

译文

使用肩关节镜时出现的一个新体征

A NEW PHYSICAL SIGN IN SHOULDER ARTHROSCOPY

S. A. COPELAND, D. S. BARRETT

J Bone Joint Surg [Br] 1989; 71-B:860

北京针灸骨伤学院(100015) 张 晖译 罗江武校

肩关节镜不像膝关节镜那样常用,但二者均需注入盐水使关节扩张,以利于关节镜的插入。由于膝部有骨性标志突起,因此注入生理盐水的步骤很简单,而肩关节位于深部,触摸起来较困难,如不注意,盐水就很可能被注入关节囊周围的软组织中。比较而言,这个失误在肩关节不如在膝关节显而易见,而且盐水在肌肉韧带组织中的堆积会造成关节囊的萎陷,这样,关节镜的采用即很困难,并且在间隙中的液体消散以前将不得不放弃这种方法。

我们描述一种敏感而可靠的临床征候,可以提供令人信服的证据说明盐水确在关节腔内。

〔方法〕病人侧卧,患肩向上,前臂水平放置,注入盐水并从Detrisac和Johnson 1986年描述的肩后入路插入关节镜。入口点在肩峰后外侧角向内1cm,向下1cm,注入60ml盐水。假如关节囊成功地膨胀,肩臂就会自动地外展内旋,当出现主动回到中立位,就说明针的位置是正确的。这种运动发生在膨胀的过程中,若是看不到这个征候,就应重新扎入针,以免盐水被大量注入到周围组织而造成肩关节镜检查非常困难。

〔讨论〕在关节膨胀基础上产生外展内旋运动,是由于关节囊正常的松弛的后下部充盈造成的,由于压力不同,关节囊的这一部分首

先充盈,只要注入20ml液体就可以观察到初始的运动。

大关节内存在积液时,其特征为运动受限。所选择的进针位置在关节边缘关节囊的附着处,并且也是关节囊韧带的增强处。在髓部,由于关节囊纤维的螺旋状排列,关节最放松和关节腔可能获得最大容积的位置是屈曲外旋位(Walmsley 1928),这个位置关节囊最松弛而且关节内压最小(Godard and Gosling 1988),这就可减少对接节囊机械性刺激感受器的刺激和减轻关节囊的疼痛。在相似情况下,肩的位置可以直接类比,如肩关节囊的后下部松弛,三条孟肱韧带螺旋排列。据我们所知,肩关节在注入盐水后出现的外展内旋现象,以前还没有报导过。

判断关节囊是否成功地膨胀的另一途径,就是盐水能否容易地被注入关节中去。若小剂量的盐水都难以注入,则说明针尖还在关节外部。但是,如果针尖位于肩部周围多层组织平面上的某一层,那么在这一错误被发现之前,大剂量的盐水还是可以很容易地注入,这时使用关节镜的机会就会丧失。

我们相信,以上所描述的临床征候,是肩关节囊成功膨胀的一个可靠的早期指征。它已经被资历较深的作者十分有效地使用了8年多,现已成为我们肩关节镜检查常规的一部分。