

## “活血消肿散”治疗软组织损伤

江苏宝应县郭桥卫生院 (225829) 朱正发

我院自89年8月—90年10月,采用自拟“活血消肿散”治疗150例软组织损伤患者,收到较为满意的效果,现报告如下。

### 临床资料

本组150例均系门诊病人。其中男104例,女46例;年龄最小12岁,最大74岁;病程最长10天,最短3小时;均有不同程度的外伤史,局部疼痛,青紫、肿胀和不同程度的功能障碍。本组所治均为闭合性损伤。

### 方药组成及用法

处方:肉桂15g 制乳没各10g 生川草乌各3g 桃仁10g 红花10g 血竭6g 冰片2g 樟脑2g 生大黄10g。

用法:上药分别研末,按损伤部位大小取药粉适量,混匀,加凡士林调成糊状,敷于患处,然后用绷带包扎。每隔1日换药1次,3次

为1疗程。

### 治疗结果

150例中,1~2疗程痊愈136例,占90.7%。3~4疗程痊愈14例,占9.3%。治愈率100%。

### 体会

“活血消肿散”中,肉桂辛甘、大热。温通经脉,散寒止痛。制乳没活血散瘀,消肿生肌。血竭行瘀止痛、敛疮生肌。桃仁破血祛瘀。红花活血祛瘀、通经止痛。生大黄活血、止血、活血化瘀、清热解毒。川草乌温经止痛。樟脑开窍辟秽、除油杀虫、消肿止痛。冰片开窍醒神、清热止痛。诸药合用具有温通血脉、散瘀消肿、活血止痛之功。临证运用,使“血活瘀散,肿消痛止”。本方取材方便,无副作用,简单易行。为临床治疗软组织损伤好方法之一。

## 加味丹栀逍遥散治疗髌关节暂时性滑膜炎

襄城县红十字会骨科医院 (452600) 王相奇 李松林 王留顺 石侠峰

我院自1981—1990年,用加味丹栀逍遥散治疗儿童髌关节暂时性滑膜炎100例,取得了满意的疗效,报告如下。

**一般资料** 本组男64例,女36例;最大年龄为12岁,最小2岁,其中2~5岁68例,6~12岁32例;左髌42例,右髌58例;有外伤史者32例;病程最长3个月,最短1天。

本组病例均有下列征象:1.有轻度闪、扭外伤史或无明显外伤史;2.诉说膝或髌关节疼痛,跛行,严重时不能站立及行走;3.患肢增长或短缩约1~2cm;4.内外旋转或内收外展时疼痛加重,“4”字征(+),内收肌紧张,髌关节腹股沟韧带压痛;5.X线拍片及实验检查未见明显异常;6.体温正常或偏高,一般不超过38℃。

**治疗方药与疗效** 方药组成:丹皮、栀子、

当归、白芍、柴胡、茯苓、白术、甘草、薄荷、木瓜为基本方。发烧加鳖甲、黄连、青蒿;湿热小便黄赤加车前子、木通、茵陈、芡实、薏米;惊悸加龙骨、石决明。

经治疗1~4天,痊愈46例,5—15天32例,显效16例,(自觉症状基本消失,行走时稍跛行),总有效率为94%。无效6例。6例中3例为股骨头缺血坏死,2例为髌关节滑膜结核。

### 小结

祖国医学认为此症为肝热筋挛。肝之所属在体为筋,故有肝主筋之说,若肝经郁火即出现面红目赤,易怒,急躁,脉弦数,筋挛拘急不适,肢屈而不伸。加味丹枝逍遥散具有治肝火之郁,且有平肝开结,散郁,泻火,舒筋之功,加木瓜则筋急得以舒展。