

## 药物与方剂

# “跌打紫金丹”在骨伤科的临床运用

江西南昌市公费医疗门诊部 (330006) 程晓天

祖国医学的骨伤科非常重视骨折的整复，固定和功能锻炼，同时还从整体出发，应用“四诊八纲”，综合全身和局部的症状，辨证论治，内外用药，从而促进肿胀消退，软组织修复，骨折的愈合和功能恢复。

《正体类要》序言中说：“肢体损于外，则气血伤于内，营卫有所不贯，脏腑由之不和，岂可纯任手法，而不求之脉理，审其虚实，以施补泻……。”这段话对今天的骨伤科临床上仍有深刻的指导意义。

“武当正宗”伤科医学在临床上广泛运用“紫金丹”收到了良好的效果，“紫金丹”系家父程定远老医师的先师肖尚义所传。此丹作用广大，除用于跌打损伤外，还可用于止血和一些外科疾患。它同时具备了活血丹、玉龙丹、接骨丹、止血丹的功能，家父从事骨伤科临床五十余年，运用此丹十分得心应手，治愈患者不计其数。浙江某制药厂已准备试制投产该药。下面简单介绍一下“武当正宗”跌打紫金丹的配方和用法。

功能：活血化瘀、止血、消肿、舒筋活络接骨止痛

主治：跌打损伤、气滞血瘀，硬肿疼痛、远年陈伤、筋络扭挫、骨折脱臼、金疮出血、关节痹痛。

歌诀：跌打妙药紫金丹，三皮四生一枝花；  
血竭红花和乳没，归赤玄胡茜根好；  
附子肉桂合萆子，碎补土鳖自然铜；  
三黄芦荟山茨菇，泽兰草薺配樟脑；  
独活白芷与丁香，山奈甘松红内消；  
新老伤损和断脱，消肿镇痛效堪夸。

药物的配伍和用量：

紫荆皮150g	海桐皮100g	五加皮100g
生南星100g	芙蓉花180g	正血竭30g
川红花180g	制乳香100g	当归尾180g
京赤芍180g	玄胡索180g	生川乌100g
生草乌100g	生半夏100g	茜根草150g
上玉桂100g	大附子100g	制没药100g
马前子180g	骨碎补150g	制土鳖100g
锻然铜50g	生山栀100g	川黄柏100g
生大黄100g	真芦荟100g	山茨菇180g
香山奈180g	泽兰叶100g	川草薺100g
红内消100g	甘松香100g	独活100g
香白芷100g	公丁香100g	樟脑100g
大梅片100g		

制法：除血竭、乳香、没药、樟脑、梅片另研外，余药研极细末，再掺合研匀，装瓶备用。

用法：(1)骨折、伤筋、扭挫伤、瘀肿、老伤、痹痛，用蜜或小磨麻油调敷。老伤先将酒把紫金丹浸湿，然后调敷，疗效更好。硬结瘀肿，先以米醋，白酒混合紫金丹浸湿，再行调敷。

(2) 将原药以水喷湿，四小时后用白酒浸泡，一斤酒下药四两，春浸五天，夏浸三天，秋浸七天，冬浸十天，过滤备用，名“跌打药酒”。专擦老伤疼痛，治手关节痹疼(阴雨起风时关节即感酸楚，剧疼无力)，以及扭挫伤瘀肿。外擦药酒，比敷药简便。

(3) 外伤出血，用“跌打紫金丹”撒上，以棉垫敷盖扎紧，如创口过大，须缝合后再撒药敷扎，可以止痛、止血及防止感染。

(4) 陈伤推拿，用“紫金丹”作介质，疗效显著，可缩短疗程。

注意事项：本方只能外用，不可内服。