

**治疗方法** 局部常规消毒，用无菌的两ml注射器及口腔用的长5号针头，每个痛点注射樟脑磺酸钠注射液0.2ml~0.4ml，每次注射1~2个痛点，两天一次。

**疗效观察** 本组139例中，治愈者为121例，其中一次治愈者12例，2~5次治愈者65例，6~10次治愈者为44例。好转者15例，无效者3例。总有效率97.84%，无效率2.16%。

**典型病例** 谭××，男，21岁，89363部队战士，因施工不慎而致右小腿外伤，疼痛十天，患处曾用热敷、樟脑酒擦，并用强的松龙局部封闭等治疗效果均不佳。于1977年10月23日来我部门诊就诊。检查：右小腿活动受限，右小腿腓肠肌有明显肿胀，并有明显压痛。诊断右小腿软组织挫伤。即用樟脑磺酸钠注射液0.4ml痛点注射，每次注射两个痛点，注射第一次后局部疼痛大减，经四次治疗而愈。

**讨论** (1)樟脑磺酸钠注射液为樟脑制剂，为中枢神经兴奋剂，平时用来抢救呼吸循环障碍者。但此药用于治疗软组织损伤尚未报导。由于软组织损伤绝大部分都有气滞血瘀、局部肿胀等病理表现。根据此药的药理作用和中医“通者不痛”的原理，用此药后以减轻组织肿胀，消除疼痛，从而达到治疗软组织损伤的目的。(2)此药价廉，无副作用。局部每个痛点注射两ml时，可致局部疼痛明显，次日疼痛消失。故一般每个痛点注射0.2~0.4ml为宜，个别病人用药后可产生心悸。(3)根据门诊观察，对剧烈运动后引起肌肉剧痛，对局部无瘀血的软组织损伤，以及对肌腹部软组织损伤的效果较好。而对局部有瘀血者、肌腱部位的软组织损伤，以及对慢性软组织损伤效果均较差。同时，对其他疾病而致局部肌肉疼痛效果也较好。曾有一例骶髂关节炎患者，右臀部疼痛较剧，经用其他药物治疗无效，而用此药治疗五次后疼痛有明显好转。

## 活舒散治疗软组织扭挫伤

四川省南部县中医院骨科(637300)

刘辉 刘禄江\* 刘荣\*

活舒散，对352例软组织扭挫伤系统观察和120例对照试验，取得了较好疗效。现总结如下。

### 资料与方法：

根据扭挫伤程度、病程与部位随机分为两组。

(1)治疗组：352例，男220例，女132例，年龄2—83岁平均年龄27岁，其中踝、膝、腰部关节扭挫伤者170例，单踝关节93例，腰部33例；病程3—104天，平均19天；I度扭挫伤170例，II度扭挫伤182例，其中313例(92%)均有反复扭挫伤史，最长40年，最短1年。既往扭挫伤持续时间1—4个月，三个月以上者239例，(81.25%)。

(2)对照组：120例，男75例，女45例。年龄12—63岁，平均23岁；其中踝、膝、腰均扭挫伤85例，腰20例，关节扭挫伤15例；病程4—58天；I度扭挫伤106例，II度14例，有扭挫伤，最长14年，最短1年；平均4年。既往扭挫伤持续时间1—4个月，三个月以上者74例，(61.70%)。

### 药物与观察方法

方药组成：红花 泽兰 香附 白芷 当归尾 川乌 没药 川断 附片 玄胡等。上药研细，避光储存备用。对照组药品金黄散按药典制备，上述两种药品均由专人负责分装管理，装于外形大小、色泽相同之药盒，药散颜色、外观、气味基本相同，不易区分，以“A、B”型标志，由保管人定期发放

\*四川省仪陇县新政医院

治疗及对照组使用。

使用方法：使用前，用温开水洗净，拭干扭挫伤部位，将药薄薄涂布，局部绷带包扎，24小时后可重复使用，7天为一疗程。疗程结束由观察者评定疗效。作小结，后由保管者揭晓A、B型药盒。

治疗期间，停用其它治疗扭挫伤药物，照常生活起居，生产劳动。

诊断标准 治愈：肿胀、疼痛明显消失；显效：肿胀、疼痛大部分消退；有效：肿胀、疼痛部分消退；无效：肿胀、疼痛无变化。

治疗结果

表 I：活舒散（治疗组）金黄散（对照组）治疗结果

	治疗组	对照组	P值
治愈	126	38	
显效	148	26	
有效	70	23	
无效	8	30	
合计	352	120	
治愈好转率%	98.33	41.67	<0.01

从表 I 可以看出，活舒散之疗效明显优于对照组 (P<0.01)

表 I：扭挫伤程度与疗效的关系

扭挫程度	组别	合计	治愈	显效	有效	无效	治愈好转率	P值
I	治疗组	198	90	77	31	0	100%	P<0.01
	对照组	106	36	27	20	23	78.3%	
II	治疗组	154	36	71	39	8	94.8%	P<0.01
	对照组	14	2	2	3	7	50	

从表 I 发现无论是 I 度还是 II 度扭挫伤均以活舒散疗效为佳 (P<0.01)。治疗组中，尽管92%病例均有反复扭挫伤，且其扭挫伤持续时间长达三个月不愈，而活舒散治疗均于7天显效，其 I 度扭挫伤100%，II 度达94.8%，均显著优于对照组 (P<0.01)

## 高压蒸汽中药治疗腰腿痛

湖南省辰溪县人民医院 (419500) 张英浩 黄堂和

本院自1989年5月至1991年2月应用高压蒸汽中药治疗腰腿痛，疗效满意，现介绍如下。

处方：伸筋草100g 威灵仙50g 红花30g 川乌30g 透骨草50g 海桐皮50g。

治疗方法及注意事项

将以上中药放入26cm普通高压锅内，加水2000ml混匀，放在1500W的电炉上。也可用木炭。用长为3m，大小适宜的硬橡皮管的一端套在高压锅的排气管上，另一端套在治疗床下面的不锈钢管的塑料喷头上，床上开一个圆孔（孔径约30cm，位置以方便治疗为宜）。接通电源，待药物煮沸时喷头便开始自动喷蒸汽。此时，患者裸露治疗部位于圆孔上。以病人对温度的耐受情况适当调节温度或暂停。患者身上须加盖毛毯以保暖，中药蒸汽作用于治疗部位。每日一次，每次30—45分钟。中药液隔天更换。本法对肿瘤、结核、局部炎症及孕妇不宜使用。冬天注意保暖以防着凉。治疗时注意蒸汽与病变部位的距离，以免烫伤皮肤。

体会：本治疗方法，可使局部温度增高、血管扩张、循环加快、管壁细胞面间隙相应扩大。在一定的压力下，使中药分子容易进入血流之中。此法可使局部陈旧瘀血逐渐吸收，粘连松解，有良好的远期效果。采用本方法所需设备简单，操作方便，应用广泛。除注意烫伤外，其它无副作用。

体会：活舒散对四肢软组织的扭挫伤效果尤为明显，对闭合性骨折的患者，在牵引复位及局部固定的同时外敷本药也可收到一定的消肿除痛之效。临床使用，未发现毒副反应。