

电脑多功能电疗仪治疗颈椎病

北京华电中医诊所(100055) 易鸿奇

我们应用电脑多功能电疗仪治疗颈椎病,取得了较好的效果。现作一简要介绍。

临床资料

选取颈椎病100例,辨证分成四型。神经根型83例,脊髓型2例,椎动脉型7例,交感神经型5例;男性58例,女性42例;最大年龄68岁,最小34岁。

仪器规范

采用仪器型号为K8832-T型(解放军87333部队制造),其电脑固化存储90种程序治疗处方,有多步程控中频电流疗法19个,药物离子导入疗法1个,音频电流处方10个,正弦调制中频电流疗法10个,脉冲调制中频电流疗法20个,干扰电流疗法30个。

1.输出频率:低频为1/8~150Hz,中频为1~10KHz。输出波型:低频调制有方波、三角波、锯齿波、指数波、等幅波,还有基本波型变种32种。尚有双方波调制。3.调制方式:连续调制和交替调制(交替时间为1/8~12秒),又分一元交替、二元交替、三元交替。

治疗方法

1.取穴:大椎穴。2.选择程序:通过面板控制钮选择合适的颈椎病治疗处方。3.操作:患者取坐位或卧位在床边或桌面上,将仪器极板放置所选穴位上,在极板和患者皮肤之间,垫以用温水浸湿的多层绒布衬垫,极板下面压以砂袋。就绪后起动物器(加电),按患者能承受的情况调节输出功率和刺激强度。定时20分钟,时间一到,电脑控制仪器自动停止治疗。

疗效标准和治疗结果

1.疗效评定标准:优:症状、体征完全消失;良:症状、体征基本消失或大部分消失,

不妨碍工作;尚可:症状体征明显改善,劳累后或天气变化时有痛感,

2.治疗结果统计:共观察100例,其中神经根型86例,优69例,良17例,脊髓型2例,良1例,尚可1例;椎动脉型7例,良3例,尚可4例;交感神经型5例,良3例,尚可2例。显效率为93%。

典型病例:宛××,女,37岁,工人。主诉:头痛、项肩痛、手臂麻痛5年多,近一年来,右手臂麻痛不能持物,晚间手臂痛难忍。X线检查:C₄₋₅椎棘突骨质增生。体检:压头试验(+),牵拉试验(+),生理曲度轻度变形。诊断:颈椎病(神经根型)。治疗一个疗程(12次)后,手臂麻痛基本消失,右手提物正常。又继续治疗一个疗程后作X光片检查无病理变化。体检:压头试验(-),牵拉试验(-),骨质增生症状完全缓解。

体会

微电脑多功能电疗仪,因有多种治疗处方程序,能很好地模拟人的多种手法动作,如按、摩、推、拿、拔、捻、搓、揉、抓、啄、抖、震颤等,便于临床进行辨证施治,根据不同患者病症灵活选择。在规定的时间内对患部施以不同频谱和波形的电流刺激作用,且作用深度比手法渗透的深远。有效地解除颈部肌痉挛、紧张,使局部肌肉达到松、软、通的状态。减少颈椎间盘的压力,能疏通经络调和气血,活血祛瘀,消肿止痛,进而驱风散寒,使壅塞于经络的滞气瘀血得以疏通消散,增强了内源性镇痛物质,使痛阈提高,逐渐消除疼痛感,并且改善局部微循环及动脉和脑部供血功能。此外还有矫形复位之功效。