

## 推拿理筋手法治疗肱二头肌长腱滑脱症

四川省乐山市第二中医院(614000) 李嘉义

肱二头肌长腱滑脱症,临床时有发现,多发于40岁以上的中年人。易与“颈椎病”、“肩周炎”混淆。笔者采用推拿理筋手法治疗12例,效果明显,多在施手法后立即收效。现介绍于下。

### 临床资料

本组病例共12例。其中男7例,女5例;年龄最大为62岁,最小为41岁;发病时间最长为4天,最短为半天;治疗次数:最多为3次、最少为1次。本组病例全部治愈。

### 治疗方法

1、按揉捏拿:在诊断明确后,患者正坐在方凳上,医者用双手在痛肩四周采用按揉捏拿等轻手法约5分钟,以松弛关节周围的筋络,使肩部紧张的肌肉尽量缓解。

2、抹理顺筋:医者双手拇指尖顺患者肩部结节沟的解剖走向,由上到下施行抹理顺筋手法约10至20遍,驱散停积在肱骨头结节间沟内的淤血和肿胀,以利移位肌腱的回纳。

3、轻抖肩部:患者伤肢下垂,医者一手稳定肩部,另一手握患腕先顺势牵拉2至3次后轻抖患者肩部2分钟,使移位后的肌腱由紧张粘连转为松动。

4、内收拨筋:伤者与医者对面正坐,用与患者伤肢相同的手牵动伤肢向腱侧尽量内收搭肩,另一手拇指从结节间沟的内侧方拨动条索状筋络向外,在拨动中配合肩部内收上举,若肩部出现筋络滚动弹响疼痛骤减则证明已经整复,此手法可反复使用。

5、药物外敷:整复后患者肩部即可活动上举,为加速恢复可敷用活血化瘀膏。(本院经验方)

### 病例介绍

王××,女,41岁,1987年5月就诊。患者三天前提包裹上汽车,不慎扭伤右肩关节,感觉肩部响了一声立即肩部无力,疼痛不止,继之出现肿胀,不能活动,动则疼甚,夜不能眠,在当地医院按摩针灸后,疼痛不减,来诊。查:右肩关节前外方明显肿胀,疼痛拒按,无明显畸形,肱骨小粗隆的内侧方可摸到条索样筋结,右肩关节外展,后伸,旋转活动均有明显受限,肩关节内旋试验(+),X片显示:肩关节各骨未见明显骨折与脱位。诊断:右肱二头肌长腱滑脱症。处理:先以按揉捏拿手法松弛右肩关节,再用双手拇指顺结节间沟的走向抹理顺筋,牵抖配合内收横拨时觉患肩响了一声,病者自感疼痛缓解,可以自主上举右肩,外用活血化瘀膏敷贴,两天后复诊时述疼痛完全消失,关节活动已经恢复,再敷药膏一次,终止治疗。

### 论 讨

本症发病急骤,疼痛剧烈,疼痛多集中在肱二头肌长腱及其附近,有时可向下放射,但一般只放射到肘及前臂,不会影响手指。头顶加压试验、椎间孔挤压试验为阴性,肱二头肌长腱完全滑脱后在肱骨结节间沟处可摸到空虚感,小粗隆的内侧能摸到突出的条索状筋结,故临床诊断一般不难。

手法治疗越早越好,滑脱不能及时整复则肿胀淤血、更不利复位,轻则延误病机,重则诱发粘连而久治不愈,故本病一经明确应尽快施法。本手法设计合理。先以轻手法松弛关节舒通经络,并强调抹理顺筋驱散结节间沟内的瘀肿,再施以横拨复位,较之单纯按摩手法治疗本病更为合理。