

五虎消瘀散外敷治疗软组织损伤300例临床小结

安徽省怀宁县江镇医院(246142) 吴延义

五虎消瘀散系先师秘传验方。笔者用治疗软组织损伤300例,效果显著,现介绍如下。

方药及治疗方法

处方:桃仁30g 白芷30g 血竭10g 没药10g 川乌8g

将上药混匀,研成均匀的细末,备用。使用时根据损伤部位,用适量的药末和热糯米饭拌匀后,外敷局部。每日一次,每次外敷二十四小时。五至十天为一疗程。一般一疗程,即可获满意疗效。

典型病例:何××,男,14岁,怀宁县江镇中学学生。患儿于两月前从高处跌下,当时左手掌着地,继之左肘关节活动受限,肿胀明显,肘部弹性固定;经当地伤科医生行肘关节复位术,包扎固定及内服中药数剂后,肘关节活动一直受限。来院检查:患儿肘部肿胀基本消退,肘后内侧有明显的压痛点,局部皮肤粗糙,肌肉较硬,关节屈伸功能受限。经外敷五虎消瘀散两个疗程后,肘部已无压痛,关节活动恢复正常。

体会:软组织损伤主要是指人体各关节筋

络,肌肉遭受外力而损伤,《正骨心法要旨》中述:“夫皮不破,而内有损者,多瘀血,……更察其所伤,上下轻重浅深之异,经络气血多少之殊,必先逐去瘀血,和营止痛,自无不效”。又云“凡跌打闪挫,致气血凝结者,俱宜用活血祛瘀之剂”。清代唐容川在《血证论》中有精辟的论述“此血在身,不能加于好血,而反阻新血之化机,故凡血证,总以祛瘀为要。”“若是已伤之血流注结滞,着而不去者,须逐去之。”五虎消瘀散中,白芷辛温,有破瘀血,补新血,生肌止痛的功能;血竭有破瘀血,生肌治伤折打损一切之疼痛;桃仁可破畜血;没药散血,消肿定痛,生肌;川乌温经止痛。诸药相互配伍,具有温通血脉,散瘀,消肿、活血通经、生肌止痛之功能;再借用糯米饭热量的作用,加速和促进药物有效成份的透入皮肤吸收功能作用和改善局部血液循环,缓解肌肉痉挛,消除无菌性炎症,而达到满意与治疗效果。

此法简易方便,无副作用,可推广应用。

牵拉法整复肘关节前脱位一例

湖北省咸宁地区鄂南新华印刷厂医务室(437000) 李铜元

肘关节损伤中,肘关节后脱位较为常见,其前脱位少见,笔者曾用牵拉法整复肘关节前脱位一例成功,现介绍如下:

患者朱××,男,50岁,农民。因放牧骑牛背上,不慎跌下,身体重心向患侧倾斜,左肘关节呈屈肘位,肘尖部先着地,由直接暴力致伤,伤后及时来院门诊治疗。

检查:左肘关节明显肿胀,疼痛,肘关节周径变粗,前臂较健侧短缩,肘关节停留在伸直位,不能屈曲,呈弹性固定,肘前窝可触及到尺、桡骨上端,在肘后可触及肱骨下端,关节功能障碍,经X线片检查提示左肘关节前脱位。

治疗:患者取坐位,患肢外展90°,一助手立于患侧前方,用双手握住患肢腕部,作向前拉前臂的准备。医者立于患侧肘后,用双手由后方向前环握患肘前方肱骨下端,作向后牵拉的准备。待患者肌肉放松时,乘其不备,医者与助手同时用力牵拉,即可复位。术后复查X线片所示肘关节前脱位已复位。然后行颈腕韧带悬吊固定肩肘功能位。一星期后来门诊复查,去掉颈腕韧带固定,肘关节肿胀、疼痛消除,关节活动自如,功能正常。

讨论:肘关节前脱位多由直接暴力所造成,由于患者跌下时,肘尖部先着地,暴力由后向前,可将尺骨鹰嘴推移到肱骨的前方成为肘关节前脱位,用牵拉法可使肘部的伸肌群强烈收缩,迫使肘前脱出的尺、桡骨上端向后拉入,肘后肱骨下端向上向前牵拉,使肘关节前脱位复位。