

学术探讨

“健脾胃”应贯穿于损伤治疗的始末

湖北省咸宁市中医院(437000) 郭绪才

脾胃为后天之本,“脾主运化,胃主受纳。”脾胃功能健全与否与损伤的恢复至关重要。《素问·太阳阳明论篇第二十九》说:

“脾病不能为胃行其津液,四肢不得禀水谷气,筋骨肌肉,皆无气以生,故不用焉。”皮肉乃人身之门户,损伤之症皮肉首当其冲,内治不是用辛温有毒之品活血祛瘀,就是过用寒凉凉血止血。内伤外损而致脾胃虚弱,饮食减少,化源不足,经脉失养,组织难于康复。笔者认为,在治疗损伤的临床实践中要自始至终注意健脾胃,下面略述管见。

一、损伤初期

损伤初期皮肉经脉受损,骨折筋伤,瘀血肿胀,红肿热痛症具,临床治疗各异,活血祛瘀、凉血止血、滋阴药对脾胃的影响各有不同。

1、情志因素对脾胃的影响:疼痛是损伤后一种保护性反射痛。病人对损伤的恐惧心理是造成精神改变的主要因素。脾在志为思,“思则伤脾”,持续性疼痛可导致思绪紊乱。“脾主肌肉”,损伤之症皮肉首当其冲。从局部看伤在皮肉,实则皮肉通过经络与脾胃有着紧密的联系。损伤后脾胃功能低下不思饮食或食欲呆滞是损伤初期临床常见症。由于化源不足,影响损伤的恢复。损伤初期选用活血止痛汤、新伤续断汤(组方略)等活血止痛方的同时加入砂仁、叩仁、木香之类醒脾健胃药。

病例:张××,男,65岁,咸宁市装卸公司家属,住院号86234。患者于86年9月20日因车祸而致左3—9肋骨骨折入院,神志清楚,面色萎黄,胸痛胸闷。呈急性痛苦病容。纳谷呆滞。在复元活血汤中加入砂仁、叩仁、醒脾健胃药服二剂后食欲倍增。

按:思则伤脾,因损伤疼痛而致情志变

化。忧思伤脾,脾不健运,运化失常,食欲呆滞纳谷不香,于活血药中佐醒脾健胃药则食欲正常。

2、活血祛瘀药对脾胃的影响:活血祛瘀药中土鳖、桃仁、制乳香、制没药、姜黄、三棱、莪术多为辛温苦燥之品,辛能耗气,苦能降泻,能败胃气。初期治疗一般在二周左右,部份药物又有毒性,运用活血祛瘀药的同时加入党参、白术、茯苓、山药、莲米之类以护胃气。

病例:余××,女,34岁,咸宁市龙潭乡。病案号85175。因坐自行车跌伤腰部,入院时食欲正常,经用活血祛瘀药和清热药后见舌苔白厚,食欲减退,此乃辛苦药耗伤胃气,又置寒凉胃气再伤,治宜扶胃气。方拟香砂六君子汤加山楂、炒麦芽、谷芽,服药四剂食欲好转。中后期用归芍地黄汤配砂仁连服一月而愈。

按:活血祛瘀药具有辛温苦燥之性,易耗胃气又置寒凉胃气再伤,胃气虚不思食。治宜扶胃气。“胃气强则愈”。

3、寒性药物对脾胃的影响:损伤之后常见青紫肿胀,灼热疼痛。兼有创口者除运用活血祛瘀药外,还有寒性清热解毒的黄连、黄柏、黄芩、栀子等药的运用。“胃为水谷之海”又受寒凉药物的影响,胃气受损营养物质吸收不良,导致气血亏虚,形体具衰,宜和建中汤同用,温养脾阳。

病例:万××,男,41岁。咸宁市向阳湖农场。病案号87201。患搬重物轧伤右足部。肿胀疼痛,灼热、创口毒邪感染,可见脓性分泌物。治法活血祛瘀,清热解毒。方拟黄连解毒汤和五味消毒饮。临床过用寒凉胃疼隐隐。胃气衰败完谷不化,损伤中阳等症。治宜温中散

寒，方拟补中益气汤，小建中汤温中散寒，补益脾胃临床症状消失。

按：损伤之症创面毒邪感染，局部焮红灼热，过用寒凉损伤中阳而致脾胃虚寒。胃痛隐隐，后得建中汤温中散寒，脾阳得复而愈。

4、损伤对脾胃的影响：“脾主肌肉”，又“主四肢”。损伤之症肢体皮肉首当其冲，皮开肉绽、气血外溢，离经之血脾失统摄，精血丧失导致内脏功能失调。脾不健运化源不足，经脉失养脏腑不和。明代薛己有“肢体损于外则气血伤于内，营卫有所不贯，脏腑由之不和”的论述。临床常见损伤后精神萎靡，局部青紫肿胀疼痛。食欲不振，治宜祛瘀活络、调理脾胃。选用归脾汤和新伤续断汤加陈皮、白术、山药、莲米等补脾健胃药促进运化功能，精血得以生化，经脉脏腑得养而伤逐渐康复。

病例：窦××，男，28岁。住院号88026。患者两下肢打伤不能站立，左下肢肿胀疼痛，经拍片确诊为左腓骨中段骨折。检查见两下肢不能活动、被动活动功能良好。数日来不能进食，脉细缓，苔白。辨证：因损伤而致气滞血瘀经络阻滞，脾胃功能失调。治则：活血祛瘀、通经活络、调理脾胃。方拟新伤续断汤（方略）加山药、白术、砂仁，莲米。连服伍剂食欲正常。

按：经络有内联脏腑，外络肢节，运行气血的作用。脾主肌肉四肢，脾胃通过经络与肌肉四肢相互联系，损伤诸症气滞血瘀，经络阻滞，气血运行不畅、脾胃功能失调。经活血祛瘀、疏通经络，调理脾胃治疗而愈。

## 二、损伤中期

损伤骨折经初期治疗，瘀血肿胀吸收，原始骨痂开始形成，初期多方面的影响脾胃功能低下，病体虚食量减少，往往只见肿胀消退疼痛好转忽视健脾胃和营养的补充，致使骨组织生长缓慢和骨不愈合。本期可用参苓白术散、人参养营汤、归脾汤等健脾胃补气血的药物治。

病例：艾××，女，45岁。住院号88061。患者于88年元月15日右桡骨下段跌伤，素有胃

病史，又用活血祛瘀治疗，食欲减退。三月后复查见骨痂生长不明显。经调理脾胃补益气血和益肝肾治疗骨生长良好痊愈出院。

按：“胃气强、则五脏俱盛”。脾胃虚弱经调理脾胃，脾得健运食欲正常，化源充足血盈经脉、四肢百骸得养、肌肉壮实，活运有力易于康复。

## 三、损伤后期

损伤后期为坚骨壮筋期。补肝肾强筋骨为治疗大法，“肾主骨”，“肝主筋”。骨主张筋，筋主束骨而利关节。要得筋骨强健，治宜补肝益肾，归芍地黄汤中熟地含高糖多滋腻，多食令人中满，轻则不思饮食，重则噎腐吐酸。配砂仁、佛手、佩兰制其滋腻且健胃。又有鹿胶、龟胶之类高脂、血肉有情之品，脾胃受油腻的影响，常有腹胀、腹满、吐酸不思饮食，配山楂、建曲等药物，可促进脾胃功能。

病例：王××，男，76岁。住院号85125。患者于85年8月2日右腿跌伤入院，骨折后年龄高骨痂生长缓慢，脾胃功能正常。骨痂生长欲求速效用补肝肾法，选用归芍地黄汤服后食欲减退，遂将熟地砂仁拌制其滋腻之性，又能醒脾开胃，达脾阳而化谷。素体亏虚纳龟鹿二仙胶血肉有情之品，除食欲呆滞外兼见腹部膨胀，满闷不适，此乃高脂之积滞，在方中加入山楂、建曲、陈皮行气消积又能化宿食。

按：脾为燥止，苦燥恶湿，服滋腻品，又食龟鹿之肥美易生痰湿阻碍脾阳。脾不健运胃气不下则食难进，选山楂、建曲消积导滞，砂仁制其熟地滋腻之性又能醒脾开胃，腹部胀满、噎腐吞酸自除。

## 四、小结

脾胃为后天之本，胃主受纳，脾主运化，健脾胃对骨折的愈合，损伤的恢复有一定的实用意义。脾胃得健，精血得养，则筋骨强健。在治疗骨折损伤的过程中由于疼痛、活血祛瘀药、补益药、清热凉血药、苦寒药、滋腻药对脾胃的影响，阻碍脾胃之气。故健脾胃应贯穿损伤的始末，促使骨折损伤早日康复。