

# 外用中药治疗足跟痛 190 例临床分析

河北中医学院附院骨伤科 郑顺山

足跟痛是骨伤科常见病之一，多发于中老年人，尤其是体型肥胖的家庭妇女更易为多见。笔者自1973年6月至1988年4月期间共收治足跟痛190例，采用外用中药熏洗，外贴药膏，取得满意的效果，现总结如下：

## 一、临床资料

本组病例年龄在25—70岁之间，发病率最高在40—49岁；男67例，女123例；病程在3个月至30年不等，平均为2.5年；发病在单侧145例，双侧45例。

X线检查显示骨刺者152例，无骨刺者38例，左侧56例，右侧89例，双侧45例。在本组中有顿挫伤史者69例，逐渐出现疼痛者121例。

## 二、治疗方法

足跟洗药(自拟)用法：麻黄15克、桂枝15克、透骨草15克、川椒12克、苍术12克、马钱子12克、当归10克、红花10克、家鸽粪少许。将以上诸品装入纱布袋内，放入搪瓷盆加水浸泡半小时，再加水至浸过药袋，文火煎煮40—50分钟，从炉上取下，在盆上盖一有园孔(约10—15厘米)的木板，将足跟放在园孔上用热气熏蒸。待热气少时，取下木板去掉药袋，使患足浸入药液内泡洗约15分钟左右，然后将足揩干，在足跟压痛点上外贴药膏，每日重复上述治疗1次，10次为一疗程。可连续治疗3个疗程，每个疗程相隔2—3天。如经过2个疗程无效，可停止治疗，另寻他法。

外贴药膏的组成及制法：生南星、生草乌、马钱子、薄荷冰各等份，共研细末，加3倍的二甲基亚矾和凡士林调成膏状，入瓷瓶密封备用，用时将药膏0.5—1克成团状置于橡皮膏中心，在贴敷时，将药膏对准压痛点贴敷。

## 三、诊断和疗效标准

1. 诊断标准：痛：始行足跟刺痛，跛行20—30分钟后，其疼痛逐渐减轻，在跟骨结节与跖筋膜附着或足跟处压痛，一般局部无红肿。X线检查：在跟骨结节处有不同程度的骨质增生。但有部分病例无骨刺。

2. 疗效标准：痊愈：走路疼痛及压痛完全消失，经1年以上随访未复发者；显效：走路基本不痛，压痛消失，或仅有轻度不适或暂时疼痛；有效：走路和压痛减轻大半；无效：治疗时不痛，停药后又痛，经2个疗程治疗均无进展者。

经上法治疗痊愈者69例，占36.3%，显效83例，占43.6%；有效25例，占13.1%；无效13例，占7%，总有效率93%。

3. 随访结果：在痊愈的69例中，随访61例均未复发，在显效的83例中，随访75例，12例复发，但症状较前轻，可坚持原工作，在136例中随访最长为4年，最短为1年，平均2.5年，未对有效和无效病例随访。

## 四、病案举例

例1 封某，女40岁，于1973年6月5日初诊，患者体重83公斤，因走路扭伤而致右足跟痛半年余，按压足跟部疼痛，X片显示右跟骨骨刺，诊断为右足跟痛。按上法熏洗和外贴药膏，治疗一个疗程，疼痛完全消失，经X线复查，跟骨骨刺依然存在，随访3年未复发。

例2 张某，男51岁，于1981年10月20日就诊，患者体重91公斤，患者双足跟疼痛4年余，始步如针刺样疼痛，更不敢负重，曾用理疗磁疗、锤击、滚棒，局封等法治疗无效。X线检查显示双足跟骨骨刺，跟骨结节处压痛，局部无红肿，经上法治疗2个疗程而愈，随访4年未复发。

## 五、讨论

(下转封二)

## 《中西医结合杂志》1991年征订启事

《中西医结合杂志》(月刊)是由中国中西医结合学会和中国中医研究院主办的中央级高级综合性中西医结合学术期刊。本刊以临床为主,重视理论及实验研究报道,注重提高与普及相结合。设有“临床论著”、“实验研究”、“急难重症诊治”、“思路与方法学”、“专题笔谈”、“农村基层园地”等栏目,集中报道我国中西医结合新成果,是一本在国内外较有影响的医学刊物,适合广大中西医结合工作者和基层医务人员阅读参考。

1991年本刊在进一步提高质量的基础上,努力降低成本,尽可能照顾读者的利益,保持原定价每册1.38元,国内代号2-52,国外代号M-640,国内统一刊号CN11-2219。并可邮购。国外读者请向中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)办理订阅手续,全国各地邮局均可订阅,凡因故未能订阅者可汇款邮购。地址:北京西苑医院内中西医结合杂志社 邮政编码:100091。

(上接36页)

足跟痛与跟骨骨刺的关系,从190例足跟痛中有三种情况:①有76例足跟痛与跟骨骨刺有关;②有69例与外伤固定有关,其中有跟骨骨刺,也有无跟骨骨刺;③有45例为双侧跟骨骨刺。但疼痛剧烈程度与跟骨骨刺并不一致。

从病理上分析,跟骨结节上的跖筋膜和足短肌附着处,多是引起足跟痛的关键部位,因跖筋膜起于跟骨结节上,止于各跖趾关节处,是维持足底功能的十分坚固的筋膜组织,当跖筋膜过度劳损或外伤后,在附着处首先发生慢性损伤而出现无菌性炎症,由于走路时的牵拉而加剧局部炎症而出现足跟痛,甚至不能负重。若这种慢性无菌性炎症得不到控制而长期刺激跟骨结节与跖筋膜附着处,则慢慢出现跟骨骨刺。根据临床症状有的有骨刺而不痛,有

的有骨刺而痛,追其原因,其关键是否有炎症的存在,有炎症则痛,无炎症则不痛。所以,提示我们慢性炎症是本症的本质。用足跟痛洗药,其中麻黄、桂枝、川椒之辛热,可以开腠理,温经络,化痰除痹;透骨草、苍术助诸药渗透直达病所;当归、红花活血化瘀;马钱子通经络、止骨痛;家鸽粪少许可加强诸药的功能;水煎熏洗合奏温经通络、活血化瘀,有利于足跟部血液循环,增强局部新陈代谢,以促进慢性炎症的吸收,从而达到治疗足跟痛之目的。

药膏中有马钱子、生南星、生草乌、薄荷冰均有温经通络、消炎镇痛之功能,更加二甲基亚砷等诸药外敷于痛点,可渗透到病所,其药力作用时间长,与洗药配合,功效弥彰。

## 中国骨伤

(双月刊)

1990年 第三卷 第5期

10月20日出版

·主办单位·

中国中医研究院骨伤科研究所  
北京针灸骨伤学院

·编辑者·

中国骨伤杂志编辑部

·出版者·

中国骨伤杂志社  
北京东直门北新仓18号

·印刷装订者·

军事医学科学院情报研究所印刷厂

·发行者·

中国骨伤杂志编辑部  
地址:北京东直门中国中医研究院  
骨伤科研究所

定价 1.00元

国内统一刊号: CN 11-2483