

## 中药熏洗治疗狭窄性腱鞘炎

齐齐哈尔市中医院骨科 苑 敏 赵树森

狭窄性腱鞘炎是现代医学的病名。祖国医学中属“伤筋”范畴。目前治疗该病多采用“封闭”疗法。笔者对存在封闭禁忌症的患者采用中药熏洗治疗，取得较好疗效，现介绍如下。

### 临床资料

本组20例均为女性，且都为拇指屈肌腱腱鞘炎，右拇指为16例，左拇指为4例。年龄36岁至61岁。病程最短一周，最长6个月。治疗结果：治愈12例，好转5例，无效3例，治疗时间最短一周，最长三周。

### 疗效判定标准

治愈：疼痛，肿胀消失，拇指屈伸自如，局部结节变小或消失，无压痛。好转：疼痛消失或明显减轻，肿胀明显减轻，拇指屈伸时弹跳次数减少，压痛减轻。无效：症状，体征同治疗前。

### 方药组成

元胡20g、乳香15g、没药15g、丹参20g、川芎20g、当归20g、桂枝25g、秦艽20g、透骨草30g、伸筋草30g、鸡血藤20g。如局部灼热疼痛可加大黄20g、赤芍20g；局部遇冷疼痛加重，拇指屈伸障碍明显可加川乌20g、细辛15g；第一掌骨头掌侧有较大结节，拇指屈伸明显受限可加山甲15g、海藻25g、米醋100g。

### 治疗方法

将中药放置盆中，添水没过中药，煮沸后用蒸汽熏患处，待药液不烫手时将患侧拇指浸入药水中，水凉为止，每日早晚各一次。每付药可用三天，每次用后放置阴凉处，勿使药液变质。在治疗期间嘱患者休息，减少患指活动，对疼痛较重者可固定患指。

### 讨 论

狭窄性腱鞘炎多由局部过劳所致。由于局

部的长期慢性损伤必然伤及气血，局部气血瘀滞不通而出现疼痛，气血瘀滞日久，血不荣筋，筋脉失养则导致手指屈伸不利。中药熏洗可以行气血，通经络。“疏其汗孔，宣导外邪”。针对病因病机在方药组成上重用乳香、没药、元胡、丹参、川芎等活血止痛之品，辅以鸡血藤、当归养血活血，佐以桂枝、伸筋草、透骨草、秦艽等疏筋通络之品。诸药合用，共奏活血止痛、疏筋活络之功，使疼痛消失，功能恢复。

本组病例从其效果分析与病程有密切关系。治愈的12例，病程均较短，最长一个月，最短为一周。症状以疼痛为主，屈伸拇指时偶有弹响，且在晨起时多见。好转的5例，病程最长2个月，最短3周，症状表现为疼痛，屈伸拇指受限，每次屈伸均有弹响，在第一掌骨头掌侧可能及一小结节。无效的3例，病程最长半年，最短2个月，症状表现为拇指处于交锁状态，疼痛较轻。从以上结果可以看出，病程短，拇指屈伸时弹响次数少则疗效好，病程长，拇指屈伸时弹响次数多或有交锁则疗效较差或无效。因此，选择适应症是治疗的关键。对于病程短，功能障碍轻者适宜采用中药熏洗方法，对于病程长，局部硬结大，拇指常处于交锁状态的病例，则不宜采用本方法，而应选择手术治疗。

治疗本病的另一关键是“医患合作”。因本病的产生原因就是由于手指过劳，肌腱反复摩擦所致，所以在治疗期间应向患者反复交待清楚疾病的发生，发展过程，以及患指休息或制动的必要性，取得患者的密切配合，消除一切加重病情的因素，才能取得满意疗效。