

臀部陈旧性筋伤综合症的治疗

河南省洛阳县黄材医院
姜友民 姜志强

臀部软组织陈旧性筋伤综合症, 即因臀部软组织损伤后, 由于失治、误治造成的腰臀腿疼痛, 但以臀部疼痛为主, 在临床上颇为多见。我们于1985年6月至1987年7月, 用中药配合按摩手法, 治疗46例, 疗效满意, 现报告如下。

临床资料

本组46例, 男37例, 女9例, 单侧41例, 双侧5例。病程最长的半年, 最短的35天, 发作2次者3例。年龄最小30岁, 最大50岁。疗程最长25天, 最短15天。痊愈44例, 占95.5%。好转2例, 占4.5%。

诊断标准

患者均有臀部损伤病史, 表现为一侧或双侧臀部疼痛, 或酸胀痛, 并向患侧大腿后外侧及小腿外侧放射痛, 也有的影响下腰部痛, 但以下肢放射痛多见。甚者如刀割样或跳脉样剧痛, 咳嗽及大小便时症状加重, 夜不安寐。患肢呈屈曲位跛行, 臀部压痛在坐骨结节至大粗隆顶点连线的中内1/3交界处, 再上2cm开始, 即从此点起向上2~3cm, 左右各1cm的范围内, 锐敏压痛, 拒按, 并可触到肿胀或条索状的软组织, 患侧髋内旋时, 臀部痛增, 直腿抬高时亦痛, 病程长者, 臀部肌肉松弛, 并有轻度萎缩。

治疗方法

1. 活血化瘀健胃, 用橘术四物汤加减: 当归、川芎、白芍、白术、陈皮、川羌、川牛膝、红花、桃仁、黄芪, 疼痛重加乳香、没药, 兼风湿加独活、秦艽, 每日一付, 水煎二次分服。
2. 益气温经用补中益气汤去升麻, 加川断、香附、木瓜、牛膝, 水煎二次分服。
3. 温经通络用五积散去麻黄加川断、木瓜、牛膝、香附, 水煎分二次服。
4. 养血止痛丸, 日二次, 每次6g。
5. 按摩活筋: 先按摩展筋丹, 而后应用髋、膝及踝部活筋手法。

按摩展筋丹: 将展筋丹装入一小口药瓶内, 右手拇指按瓶口, 将瓶倒置, 使药粘在拇指球部少许, 然后将拇指置于患部, 其余四指放于肢体上不动, 单用拇指作旋转活动, 将药揉入。揉的轻重应起到摩擦作用, 但不能使揉处皮肤活动, 每次旋转约百余圈即可, 每患处周围分别揉3~4处。

活筋手法: 作髋、膝、踝部生理活动范围以内的屈

曲和伸展等各种活动, 轮流各作3~4次, 而后加以弹、捋手法, 使经络疏通, 气血流畅。

典型病例

例1: 刘某, 男, 48岁, 教师, 于1986年7月23日以双侧臀部疼痛, 并向左侧大腿后侧及小腿外侧放射痛已二个多月来诊。二个多月来逐渐加重, 妨碍站、坐, 卧床难起, 夜寐不安, 咳嗽及二便时疼痛加重, 经服中西药物, 抗风湿等法无明显疗效而来诊。检查: 精神不振、面色萎黄, 双下肢呈屈曲位, 双侧臀部有压痛, 左侧可触及肿胀隆起的条索状软组织, 压痛锐敏, 拒按, 内旋髋部疼痛加剧, 直腿抬高30°, 有臀部损伤病史。诊断为双侧臀部软组织损伤综合症, 左侧重。内服橘术四物汤加味三付, 补中益气汤加味五剂, 按摩活筋10次, 疼痛减轻, 条索状变软, 可慢步行走。再服后方五付, 手法五次, 自觉不痛, 步行正常, 臀部已无压痛, 无下肢放射痛, 稍感臀部酸胀, 继服养血止痛丸及补中益气丸二周, 以巩固疗效。半年后随访, 已恢复正常。

例2: 陈某, 女, 45岁, 工人于1986年3月17日以双侧臀部酸胀痛, 向大腿后侧及小腿外侧放射痛已一个月。近一月以来, 症状逐渐加重。检查: 痛苦面容, 身体呈半屈状, 缓步慢行, 双侧臀部可触及肿胀的软组织成条索状, 压痛重, 拒按, 内旋髋部及抬高下肢时疼痛加重, 脉弦, 舌淡红, 苔薄白。有臀部损伤史。诊断为双侧臀部筋伤综合症。经服加味补中益气汤5付, 按摩活筋5次, 臀部条索状消失, 无明显压痛及放射痛, 继服养血止痛丸及补中益气汤5付, 7个月后随访未复发。

讨论

1. 本病属祖国医学骨伤科中陈旧筋伤的范畴, 临床以臀部疼痛为主, 并向下肢放射痛。

髋关节过度内外旋及外展, 可拉伤梨状肌, 产生臀部及大腿后部疼痛, 由于坐骨神经与梨状肌关系密切, 且常有变异, 所以有时引起坐骨神经症状, 疼痛可放射到整个下肢。俯卧位可在臀中部触到横条较硬或隆起的梨状肌, 局限性压痛明显。髋内收、内旋受限, 并加重疼痛。这些症状实为梨状肌综合症, 但因有外伤史, 又系陈旧性, 病程较长, 肌筋失养, 而出现肌肉松软痿痹, 故称为臀部陈旧性筋伤综合症。

2. 本病为损伤所致, 包括闪扭伤、臀部直接损伤等。《血证论》说: “凡是疼痛, 皆瘀血凝滞之故也。”《素问·阴阳应象大论》说: “气伤痛, 形伤肿,” 臀部损伤后血离经脉, 阻滞经络而引起腰腿痛。伤后因失治、误治或伤后感受风寒湿邪, 使症状加剧, 病情缠绵难愈。我们采用平乐传统按摩活筋法及中药辨证治疗。针对“百病皆生于气也”, “久病必虚”, “通则不痛”的理论, 使气行则血行, 活血通络, 温经止痛, 而达到治疗目的。又加以按摩活筋手法, 正如《医宗金鉴》所说: “因跌扑闪失, 以致骨缝开错, 气血凝滞, 为肿为痛, 宜用按摩活筋手法, 按其经络以通郁闭之气, 摩其雍肿以散郁结之肿, 其患可愈”。药物手法配合, 故能收到较好治疗效果。