

中西医结合治疗软组织损伤 轧轹性腱鞘炎附26例病例分析

天津市和平区中医专科门诊部 祁燕申

轧轹性腱鞘炎，又称捻发音性腱鞘炎，即轧音肌腱周围炎，拇长展肌，拇短伸肌周围炎，又叫DeQuervain氏狭窄性腱鞘炎。

在门诊十分多见该病，并无甚好办法，我院骨科门诊应用中药外敷治疗该病取得了满意效果。痊愈率达100%。本文仅将在76年至78年共收治26例治疗结果作初步介绍。

病因

本病为急性无菌性纤维素腱炎及腱鞘炎，常发生于拇长展肌和拇短伸肌。因该肌位于前臂远端桡侧背面，并斜越桡侧腕伸肌，触压时的捻发音，是因发炎的肌肉收缩和桡侧腕伸肌腱摩擦之故。

损伤机制及解剖关系：肌腱是一种索条状没有弹力的组织，当肌肉收缩也就是人体在活动时，肌腱就紧张起来，拉成直线，如摩擦、使用过度即产生肌腱腱鞘炎。

其主要体征及检查方法

1.沿拇长展肌和拇短伸肌有肿胀、疼痛、皮肤有轻度红肿烧痛。

2.检查者用手紧握前臂远端近腕关节处，然后嘱患者作抓拳及放松的动作或腕部上下左右摆动。可触及在肌腱运动时伴有捻发音。

治疗：中药乳香、没药、五倍子、研末，加温水调敷患处。隔日再换药一次。一般两次痊愈。乳香；有舒筋活络去瘀镇痛，行气生肌，消肿之功。

没药：散瘀活血作用较强。五倍子：收敛固涩。因此，外敷中药有散瘀活血，收敛固涩，消肿止痛，加速局部软组织修复作用。

讨论

I 本文病例多由劳动和外伤引起，常常发生在右前臂，这可能因右手劳动强度大所致。但个别病例也有发生在肘部旋前圆肌，尺侧腕屈肌，掌长肌及足部的胫骨前肌。发病年龄在20岁至65岁之间。男>女。

2.外敷中药一般敷两次痊愈，个别病例也有敷多次的，因患者在敷中药后又从事体力劳动。所以在治疗时要避免活动。

3.不要配合手法按摩，理疗，封闭，薰洗或口服任何药物。

4.本组病例未见有一例因外敷中药起皮疹者。

参考资料

1.上海第一医学院中山、华山医院外科：矫形外科学诊断，286页，上海人民出版社，1977。第一版。

2.骨科临床检查法，70页，济南军区后勤部卫生部。

3.〔美〕Hamilton Bailey编著，临床外科学诊断，17页，上海科学技术出版社。59年第一版。

“韭汁治伤膏”外敷治急性软组织损伤

江苏省宝应县城征医院 朱士顺

笔者承先师祖传验方的基础上，自拟配制了“韭汁治伤膏”治疗急性软组织损伤，在数十年中医外科临床工作中屡验。见效快、取材便、花钱少、少、配制乃、现介绍如下：

〔药物组成〕：鲜韭菜 活蚯蚓 生山栀 川黄柏 生锦军（后三味各研细末候用）

〔功用〕：散瘀活血 消肿止痛

〔适应症〕：急性软组织损伤，骨折及脱位初期，伤后疼痛、瘀血停积、青紫肿胀。开放性骨折忌用；陈旧性损伤效果不显。

〔用法〕：鲜韭菜适量，洗净，捣烂绞汁，器皿盛放；活地龙肥大者3—5条，细小者10条左

右，漂去泥污，捣烂如糊；取生栀二份，黄柏一份，生军一份与韭汁，地龙混合调拌成稠糊状，直接敷于伤部。约硬币厚薄，外围大于肿势（或瘀斑）约1厘米，覆盖柔软纸张，以绷带包扎。骨折、脱位者需先行整复，再敷本膏固定包扎。急性软组织损伤，隔日换药一次，2—3次即愈；新鲜骨折五天换药一次，常规固定，使用本膏后即疼痛减轻，肿渐消，尚可促进骨痂生长，较他法治疗明显缩短疗程。

〔注意点〕：韭菜、地龙均系鲜活之品，临时配制，一次用完，否则乃于变质。该品有特殊之气味，调制时需戴口罩，或立于上风头，可免口、鼻、眼粘膜受刺激。