

作敏捷有力的特点。有立杆见影之功。

少林内功的易经筋，属于内功。练功方法以练阴不练阳。适宜于男女老幼。做到动静结合。形态貌似自然，在手法练习中宗“一指禅”推法（手拇指推），其目的要求为八个字：柔和、深透、持久、有力。手法还要达到柔中有刚，刚中有柔，刚柔相济之境。

练好了这些功力。临床上才能运用自如，疗效可

三、推拿手法作用机制初探

祖国医学的推拿手法。以经络学说为理论依据。通过推拿使营卫调和，气血周流，达到阴阳相对平衡、促进机体抗病功能。《医宗金鉴·正骨心法要旨》指出：“按其经络，以通郁闭之气。摩其壅聚，以散瘀结之肿，其患可愈”。《内经素问·举痛论》又说：“寒气客于背脊之脉，则脉泣（涸），脉泣则血虚，血虚则痛……，按之则热气至。热气至则痛止”。若寒气伤在背部足太阳经的经脉凝滞，便而为血瘀作痛。背部的足太阳经都是脏腑俞穴，因而影响于心。则背和心相引而作痛，故按后热至寒散，痛即休止。如感冒、头痛身疼项背强恶寒、推拿风池、风府、肩井，背俞等穴。能使全身机体产生发热。腠理开，有发汗解肌除寒散风止痛之功，达到发表升阳之效。可代替“麻黄汤”。又如中暑或休克之病人，面色苍白、自汗、盗汗等症，推印堂，拿肩井等穴，即可止汗，有提神回阳救逆之功。可代替“清暑益气汤”、“参附汤”。再如骨折与脱臼和闭合性软组织挫伤，据情使用手法治疗和处理。能活血消肿止痛。以上说明手法治疗，不但具备药物治疗的某些相同作用，同时对某些慢性疾病的治疗可弥补药物之所不及。还有不明原因的高血压颈椎病，未婚青年痛经，腰椎滑脱症所致的慢性腹痛

和慢性腹泻，慢性腰痛多有后关节紊乱，均与脊柱慢性组织变性和棘突偏歪，脊神经受累有关。应用冯氏的“脊柱旋转复位法”，亦有较好的疗效。使用推拿手法，通过刺激经穴调整恢复脏腑功能而治疗疾病，现代医学认为推拿疗法的效能在于根据各种疾病或局部软组织病理变化特点和较确切的解剖定位，运用轻巧的手法，协调患部内外平衡关系，可以缓解肌痉挛，调节神经反射，促进血液淋巴循环，增进组织新陈代谢，达到治疗目的，使生理功能日益恢复。

结语

推拿疗法，是祖国医学的组成部分。它深受人们的欢迎。推拿流派很多，各有所长，特别是冯氏的“旋转复位法”治疗脊柱骨关节病损，在辨证与辨病的理论和方法上有较大的突破，且有特色，加深了我们对手法的认识。颈椎病、腰间盘突出症、腰椎滑脱症，在脊柱骨科中是常见病，一般疗法不甚理想，而手法治疗简便有效，并可异病同治，通过手法纠正偏歪棘突，使脊神经根不致受压，椎间盘和椎间韧带损伤得到修复，而腰感下沉身軀前倾和姿势侧弯的症状明显好转，早期治疗可避免手术疗法的痛苦。

本人从事推拿二十余年，在骨伤科临床实践中，收到了较好的疗效，但因为学识肤浅，不妥之处，恳请领导和行家们批评指正。

参考资料

1. 腰间盘突出症的手术治疗，第四军医大附一院矫外 陆裕朴，《中华骨科杂志》第二期80页。
2. 中医伤科学讲义60年3月版26~32页。

明将痰瘀同治散外治闭合性损伤

广西合浦国营三合口农场职工医院 李汉伟

药组：明矾、将军各等量，共研末备用。

功能：化痰消肿，祛瘀止痛。

主治：闭合性骨折、脱位整复后及急性肌肉、筋膜、神经、血管、韧带、椎间盘、关节囊、肌腱等损伤（现代医学称急性软组织损伤）后，局部出现的肿胀、疼痛，或红、肿、热、痛。

疗效：一般1—3次外敷局部即可获效，肿痛明显消退后停用。

制法：取此散剂适量用鸡蛋清调成糊状；或用蜂蜜3份，冷开水1份调成糊状。

用法：敷帖患处，敷药范围以大于肿痛区约2公分左右，药的厚度0.6公分左右，然后用纱布包缠2—3圈固定，或将药糊摊在塑料纸或油纸上，

上面加盖一层纱布敷于患处。一日换药一次。

禁忌：开放性创面和化脓性创面禁用。

病例：宁×，男，20岁。工人。患者于三日前打球不慎扭伤左踝关节，当即感疼痛难忍、活动受限，肿胀瘀血青紫。经用X线排除骨折。证见：左外踝部前方肿痛瘀斑明显，不可触及，在足着地时疼痛加重。经用上方外敷治疗三天而愈。

按语：笔者根据骨伤肿痛痰瘀的相互关系和病理特点——“凝血蕴里而不散，津液涩渗”（《灵枢·百病始生篇》），“痰挟瘀血遂成窠囊”（元·朱震亨之语），多年临床颇常应用痰瘀同治法，自拟“明将痰瘀同治散”治疗骨伤科闭合性损伤早期肿痛、功能障碍者，疗效卓著，具有简、便、验、廉的优点，今特录出，供同仁者参考。