

## 独活寄生汤在伤科中的应用

山东聊城市中医院 张玉盘 田桂荣

“独活寄生汤”来自《备急千金要方》，其功用祛风湿、止痹痛、益肝肾、补气血。是补益肝肾脾，强壮筋骨，祛风化湿的千金良方。

湿为粘腻之邪，可分为内湿和外湿。自然界存在的湿气似涉水淋雨。居住潮湿，机体受外邪侵袭者为外湿。湿邪侵入人体，浅则伤及肌表或流注关节，深则入于脏腑。其症可见，肢节酸痛，沉重、痛有定处、甚则难以转侧、肌肤麻木等。亦有脾虚水谷不化，津液生化输布功能障碍，蓄积内行者称内湿。湿阻中焦脾虚不运，湿从内生而困脾阳，症见脘腹胀满、四肢沉重。正如《素问·至真要大论》所云：“清湿肿满、皆属于脾”。所以，内湿之征，不离其脾，故有脾主湿之说。

伤科汇纂中记载了这样一个病例：“刘尚宝体肥，臂闪作痛，服透骨丹，反致肢节俱痛，下肢益甚，以二陈、羌活、南星、防风、牛夕、木瓜、苍术、黄芩、黄柏治之，身痛遂安。以前药加归尾、赤芍、桔梗治之即愈。”此例“湿疾作痛”，虽有闪臂，但素体湿盛，但治其伤，不化其湿，其痛加剧，后改用疏化疾湿法而获效。这个病例说明在伤科临床中对湿症应引起足够的认识。

骨伤以后，由于软阻组织遭到损伤，局部出现肿胀、疼痛。通过活血化瘀、消肿止痛治疗后，因病人身体虚弱，导致肝脾亏损，气血不足，此时湿邪乘虚而入，湿邪粘腻在肌肤，阻滞不通，不通则肿，使局部重新出现肿胀，甚则波及整个肢体，其证见：肿胀处以手指按压有凹陷，且不易平复，肿胀难消，常伴有肢体酸胀、沉重、冷

痛、肌肤麻木等表现，可用“独活寄生汤”治之。方中生地、杜仲、桑寄生补益肝肾、强壮筋骨；当归、川芎、芍药和营养血；人参、茯苓、甘草益气扶脾，脾健旺而湿邪自除；独活、细辛入肾经、搜风剔痹、使湿邪外出；桂枝入肾经血分、祛寒止痛；秦艽、防风祛风邪、行肌表、且能胜湿；诸药合用，补益肝肾、健脾益气，祛风除湿。

病例一：

孙××，女，65岁，农民，患者于一天前在坑内洗衣服时，不慎滑倒致左侧股骨干中段斜行骨折，收入院。给以行左侧股骨踝上骨牵引术，手法复位，小夹板外固定，内服桃红四物汤加味。治疗十余天，患者精神尚好，食欲差，大便干燥，小便短少，舌淡胖，苔白腻，脉濡缓。患肢肿胀未消，肿胀处用手指按压有凹陷，且不复起，并有酸胀、沉重、冷痛等感觉。给以内服独活寄生汤六剂，患肢肿胀消，酸痛感觉消失。后用“新伤续断汤”、“接骨丹”治愈。

病例二：

刘××，男性，52岁，工人。一天前在劳动中不慎被重约400公斤的齿轮砸伤右侧小腿致右侧胫腓骨下段粉碎性骨折。患者身体壮实。损伤四十四天，虽经活血、化淤、补肾壮阳、抗感染等多方治疗，效果不佳，患肢仍有沉重、酸胀，冷痛等感觉。肿胀难消，久伤不愈，其气多湿，湿邪着留于内，以辛温药不除，佐用独活寄生汤治之，共服药九剂，食欲佳，肿胀消，关节屈伸功能欠佳。加强功能锻炼，后用中药外洗患处。治愈。

## 止血粉治疗外伤性出血经验

云南泸西县人民医院 何则义

在建筑行业和各种劳动中，难免引起骨折、外伤出血或血管破裂出血的患者，我科多年来用中草药自制成散剂，治疗开放性骨折、血管破裂出血，经临床实践证明，效果良好，特介绍如下：

方药组成：

三七粉 七叶一枝花、紫龙、大青蛇等份。

制剂及用法：

上药洗净用文火焙干研细末，贮存备用，用时另加冰片粉撒在创口上，将上用0.9%氯化钠注射液，或注射用水，将药粉调匀敷患处，出血即止。

止血粉内服外敷均可实用，内服：有止血，止痛、消炎作用。外敷时加冰片粉，有清凉解毒、消炎止痛作用。应用方便，花钱少，疗效好适合广大农村，可以推广使用。