

针刺内关穴治疗胸部挫伤10例临床报告

湖北省沙市市中医院针灸科 蔡 红 黄福云

胸部挫伤是临床上一种较为常见的外伤性疾病。表现为胸肋部疼痛，咳嗽、呼吸、喷嚏时加重，身体俯仰、外展、旋转活动受限，病程一般为三~六个月，根据我们临床实践发现内关穴治疗外伤所致之胸部软组织损伤有很好的疗效，近几年来采用该法治疗10例，报告如下：

临床资料

10例中，男7例，女3例，年龄最大60岁，最小20岁，病程最短为一天，最长一周。

治法与效果

1.取穴：双内关。2.操作：卧位、坐位均可，仰掌、微握拳用28号长1.5寸毫针，采用呼吸补泻手法，进针时嘱患者深吸气，进针1寸许，待患者有明显酸、胀、麻等“得气”感后，提插捻转以病人能耐受为度。行针同时，让患者尽可能的做深呼吸、咳嗽动作，由小到大的转动身体，每次捻针20秒至40秒，留针15分钟，其间每5分钟行针1次。

3.效果：10例患者中，其中1次即愈者5例，

两次即愈者3例，另2例针五次而愈。

典型病例

王××，男30岁，汽车司机，行车时不慎将胸部挫伤，当时疼痛较轻，于夜间疼痛加重，经服止痛片、通气片、外贴理伤活血膏等无效；要求针灸治疗。检查患者身体活动受限，咳嗽、深呼吸不能，局部压痛点不固定，考虑患者已进行系统检查，确诊为胸部软组织损伤，遂针刺双侧内关穴，进针后同时配合胸部活动，5分钟后自觉胸部疼痛大减，呼吸、咳嗽基本自如，嘱其幅度由小到大的活动身体。如此针二次后，疼痛消失。

讨 论

内关为手厥阴心包经之“络”穴，又是八脉交会穴之一，与阴维脉合于心、胸、胃，有联络表里两经的作用。长期以来，临床上多用它治疗消化系统与心血管系统的疾病。通过我们的临床实践发现：内关治疗外伤所致之胸肋痛，能及时、有效的缓解症状，缩短病程上也是有效的。

九、凝肩症中期手法处方

| | 目的 | 具体手法 | 顺序 | 时间(分) | 强度 | 方向 | 备注 |
|------|----|-------|----|-------|----|-----|----|
| 局部调整 | 止痛 | 按、捏 | 3 | 1 | 强 | 顺经络 | |
| 周围调节 | 活血 | 点、推、擦 | 1 | 6 | 中 | 循淋巴 | |
| 活动关节 | 平 | 拔伸 | 2 | 3 | 中 | | |

诊断要点：以痛为主，活动痛限、强制活动时虽痛尚可达。

十、凝肩症后期手法处方

| | 目的 | 具体手法 | 顺序 | 时间(分) | 强度 | 方向 | 备注 |
|------|----|--------|----|-------|----|-----|----|
| 局部调整 | 散淤 | 一指、禅、揉 | 2 | 4 | 弱 | 沿淋巴 | |
| 周围调节 | 活血 | 摩、擦、抹 | 1 | 3 | 中 | 沿淋巴 | |
| 活动关节 | 平 | 播、背、拔伸 | 3 | 3 | 中 | | |

诊断要点：以活动障碍为主，强制活动疼痛剧烈，肌肉不同程度萎缩或僵硬。