

# 指针治疗脊髓休克引起二便不通

浙江省杭州市第四医院 刘桂良

截瘫引起便秘或尿潴溜，临床上较为多见。脊髓休克引起大小便不通，笔者在临床上首次所见，特介绍如下，以供参考。

陈××，女，36岁，工人，杭州电焊条厂住院号131010，88年8月23日初诊。

患者身体素来健康，无既往病史。7月25日上午骑车带小孩上班，因车祸送我院脑外科抢救，经治疗脱离危险。因患者大小便不通，四肢肌体功能障碍，邀推拿科会诊。检：上肢肌力（三级），下肢肌力（四级），四肢反射亢进；患者留置导尿，大便不通。笔者认为首先解决大小便不通，兼治肢体功能障碍。治疗方法：按“按摩常规”患区为重点，上下作诱导，由点到线，由线到面，先轻后重，先慢后快，由背侧到腹部进行。①病人俯卧位：点按双侧风池穴—→理督脉—→抓提背肌—→理筋法（沿肋间）—→点按华佗夹脊穴（颈<sub>4</sub>~胸<sub>1</sub>，胸<sub>6</sub>~腰<sub>6</sub>，腰<sub>2</sub>~骶<sub>2</sub>）—→揉摩背肌—→重摩八髎穴—→按肾俞、大肠俞、膀胱俞、承扶、殷门、委中、上巨

虚、承山、三阴交、昆仑等穴—→捏拿或拍打下肢肌肉，活动髋、膝关节。②病人仰卧位：捏拿肩部和上臂软组织肌肉—→点按肩井、肩髃、曲池、支沟、外关、合谷—→三角肌、上臂、前臂肌肉施捻法—→摇肩、肘、腕、掌指关节—→膻中穴施摩法—→点按中脘、天枢、中极—→摩小腹（顺时针）—→点按居髎、足五里、风市、阴陵泉、悬钟、三阴交等穴—→提拿或拍打下肢肌肉—→摇髋、膝、踝关节。

点穴必须得气（酸、胀、麻、重），每穴轻揉30次为一周，一穴最多不超过120次（四周），病情好转略加重，每穴点动30次，最多不超过60次。整个施术过程30分钟，每天一次，经5次治疗，小便自解，大便通畅，四肢功能明显进步。

体会：

从中医观点来看，创伤性患者伤其脊骨是现象，损其督脉是实质。《难经》中记载：“督脉者，起于下极之俞，并于脊里，上至风府，入于脑。”督脉总督一身之阳脉，为“阳脉之海”，和脊髓

大脑有密切关系。因手、足三阳经的经脉与督脉交会，所以，当外界暴力损伤之“脊里”的督脉时，由于督脉气乱血溢，使之阻滞不通，必然涉及手足三阳经，引起经络不通，出现四肢或下肢麻木，无知觉，不能活动。又由于督脉阻滞日久，引起经络长期不通，导致与其相连属的经络、脏腑等一系列的继发性损害。例如常见的足太阳膀胱经和其有连属的脏腑功能障碍，而出现泌尿系统功能障碍，以及手阳明大肠经和脏腑的损害，而出现大便功能的障碍等等。

由于创伤，导致大肠传导功能失调引起便秘。故取大肠的俞、募穴，大肠俞与天枢，配下合穴上巨虚，以加强疏通大肠腑气的作用，腑气通则传导功能自能复常；支沟为宣通三焦气机，使三焦得通，津液下而胃气和，则腑气自调，肠道自通。

由于外伤，使膀胱气机受到阻滞，以致尿闭，故取膀胱募穴中极与背俞膀胱俞相配，以调节膀胱之经气，促其化气利尿；足三阴经脉循行于少腹或阴器，故取足三阴之交会穴三阴交，以通调下焦膀胱之气机，使小便恢复正常。

华佗夹脊穴有调理脏腑，通利关节，舒筋活络之功。

八髎穴属足太阳膀胱经和足少阴肾经互为表里，并与足厥阴肝经、足太阴脾经足少阳胆经互为会结，这五条经脉，基本上已概括下肢大部分气血转输。肾经的贯脊属肾络膀胱和肝经的循股阴，入毛中，环阴器抵小腹……等，均说明八髎穴在治疗方面广泛性。

祖国医学认为，指针（亦称轻穴按摩、点穴按摩）以指代针有调节身体功能，即所谓“调气”的作用，使全身的机能动员起来，加强身体的抗病能力。腧穴是经络之气机注输来往的驿站，是经络组成部分。《灵枢·海论》曰：“夫十二经脉者，内属于脏腑、外络于肢节。”明确指出脏腑—经络—腧穴之间的关系。对患者来说指针可使创伤对人体各组织器官功能的扰乱降低到最低限度，充分发挥其潜在的未被损伤部分机能促使受伤部分向“修复”转化，对整体可舒通经络调气活血，以达到阴阳平衡，扶正祛邪，防病治病之目的。

## 更正

本刊89年第一期15页：七律（二）“耳聩哑”应更为“耳聩哑瘖”。34页：七律“自免”应更为“自勉”，“黍到医林”应更为“黍列医林”，“芟卷经论”应更为“黄卷经论”，“时虞已适”应更为“时虞不适”。由于勘误，请读者鉴谅！