

民间验方

凸囊枕治疗颈腰腿痛222例

河南省汽运安阳公司正骨医院 谢心刚

凸囊枕是本院收集民间秘方研制而成，具有温经散寒，祛风除湿，活血通络，消肿止痛，矫形复位之功效。经临床222例视察疗效甚满意，初步总结如下：

一、临床观察对象

本组病例均为颈椎腰椎劳损，椎间盘变性，颈腰椎关节失稳，错缝，椎间关节脱位，生理弯曲度减退，消失，反弓侧弯，椎间隙和椎间孔变窄。风寒侵袭，入房过度及软组织损伤引起的颈腰腿疼痛，足趾麻木，活动受限等一系列症状。其中颈椎病132例，腰腿痛60例。男性142例，女性80例。年龄40—50岁132例，50—60岁66例，65岁以上24例。

二、治疗方法

1.腰凸囊枕套各种布料均为 $12 \times 6 \times 3.5\text{cm}$ 荞麦皮1.5kg。

2.颈凸囊枕 $8 \times 4 \times 2.5\text{cm}$ 荞麦皮0.5kg。

3.三藤液（青风藤300克，海风藤300克，鸡血藤300克加水5000毫升，文火煎成留液）。

4.将荞麦皮浸泡入三藤液中24小时后捞出晒干，装入凸囊枕套内。

治疗时患者仰卧位，将凸囊枕分别垫入腰及颈后凹陷处，也可睡觉前使用。每20天用三藤液浸泡一次凸囊枕。

三、疗效观察

（一）疗效时间：凸囊枕治疗颈腰腿疼，七

天为一疗程。本组病例凸囊枕使用1个疗程者78例，2个疗程者64例，3个疗程者45例，4个疗程者15例，5个疗程者10例。最短三天，最长为5个疗程。

（二）疗效标准：

1.全愈疼痛症状完全消失，活动正常，恢复原工作，半年无复发。

2.显效：临床症状基本消失，局部活动无明显限制，工作稍受影响，偶有复发。

3.进步：症状缓解，多有复发。

4.无效：自觉症状稍减轻，过后疼痛如故。

本组病例治愈87例，显效102例进步22例，无效11例，总有效率达90%以上。

四、讨论

（一）凸囊枕乃是民间流传治疗颈腰腿疼痛方法之一。本组方中鸡血藤活血舒筋，青风藤，海风藤驱风湿，通经络，三味相辅，互得益彰，凸囊枕可减轻颈腰肌的张力，维持颈腰生理弯曲度。三藤液浸泡荞麦皮使之存性以达强筋壮骨，消疾除患之目的。

（二）目前对颈腰腿疼畏惧者多，长年服用多种药物疗效欠佳，且具有副作用。选用本院凸囊枕治疗，病人易接受，疗效快而可靠，经济方便，值得推广。

（三）凸囊枕对大部分轻、中度颈腰腿痛麻木，疗效较满意，而对少数症状十分顽固，多次复发或有脊髓疾患病人，最好给予综合治疗。

中国骨伤

（双月刊）

1989年 第二卷 第2期

4月20日出版

·主办单位·

中国中医研究院
北京针灸骨伤学院

·编辑者·

中国骨伤杂志编辑部

·出版者·

中国骨伤杂志社
北京东直门北新仓18号

·印刷装订者·

铁道部工程指挥部印刷厂

·发行者·

中国骨伤杂志编辑部

地址：北京东直门中国中医研究院
骨伤科研究所

零售每册0.90元

国内统一刊号：CN 11—2483