

木防己汤临证运用

温州市中西医结合医院 朱丽珍

木防己汤，系指清代吴鞠通的木防己汤。其方由木防己、杏仁、飞滑石、桂枝、生石膏、白通草、生苡仁、半夏、赤小豆共九味药物组成。用于风湿热客于骨节、经络、肌肉等而致的疾患。临床上稍随症加味，其应用范围颇为广泛。现就其临床运用试举例如下：

腰肌劳损

钱××，41岁，男，驾驶员。素嗜烟酒，腰痛一年余，值阴雨时加重，常服地塞米松、消炎痛等药及结合电疗推拿疗法，但舒一时而已，过后如故。骨科检查：脊柱生理弧度存在；腰骶关节试验（-）；两侧骶棘肌压痛（+++）；尿检（-）；X线摄片检查（-）。大便不稠，小溲时见乳白色，舌红、苔黄腻，脉浮滑。投以木已防加桑寄生、五加皮、

川黄柏。前后三诊，凡服12剂，腰痛若失。三月后随访，腰部活动自如，未见复发。

臀上皮神经损伤综合症

缪××，男，37岁，建筑工人。形体壮盛，饮酒无度。患右腰腿引痛已3个多月，曾有外伤史。服药甚多，均无明显疗效。观前医载在病历中的方药：西药有消炎痛、新B₁、抗风湿灵等；中药有全蝎、蜈蚣、地龙、羌独活、当归、白芍之类。本病自始以来，与气候变化有关，近月来，并伴患处麻木、酸楚。尿赤、便秘，脉强有力，苔淡黄厚腻。骨科检查：腰椎摄片检查：（-）；L₄~5棘间压痛（+）；两直腿提高试验（-）；右臀中肌压痛（+++）；右膝、跟反射（-）。予木防己汤加牛膝、

地龙、络石藤。服8剂，腰腿痛大减，续服6剂药，后来道谢说：“现在我仍然能干重活，攀高上屋了，未再觉得有腿腰痛了。”可见药如能中病，其在多乎？

膝关节滑膜炎

王××，女，23岁，纺织工人。一年前，左膝关节撞伤，当时虽即受治疗，肿痛已愈，但是，每至暴阴或乍寒则左膝不舒，轻则酸胀，重则重痛不胜。就近一周来，因工种调动，工作时，常接触于水。顿觉左膝沉重胀痛非常，抚之，局部有灼热感。患处曾穿刺抽液并配合抗炎西药治疗，恨未能根治。骨科检查：左膝浮髌试验（+）；抽屈试验（-）；屈膝试验（+）；过伸试验（-）。舌红、苔白滑、脉弦数。予木防己汤加牛膝、紫茉莉。前后4诊，共服药16贴，左膝肿痛全愈。随访二周，未见复发。

肌肉风湿症

诸葛××，男，38岁，搬运工人。喜食肥甘炙煨之物。周身肌表刺痛，虽不甚痛，但亦难堪。触之加重，口气臭秽，苔白腻，脉弦滑。予木防己汤加生姜皮、五加皮。服药3剂，肌痛霍然。二诊，再予原方三剂，以善其后。

结 语

从木防己汤来看，吴塘是取叶桂“或透风于热外，或渗湿于热下，不与热相搏”的治疗湿热诸法溶于一炉。故用木防己、桂枝疏风祛邪；杏仁、生苡仁、白通草、半夏、赤小豆宣气利湿。风湿一除，使热邪孤不成军，如坚壁清野，敌无所依。再加石膏一味，立意更妙。石膏秉辛寒之性，辛能散郁，寒可彻热。热痹之火，皆为郁火，“火郁者发之”。若一味使用苦寒，未免邪热反有冰伏之患。故用石膏，一物二能，一举两得，使热痹之郁火得辛而发，得寒而清。本方用于风湿热成痹者，确有较理想的疗效。只需临床时随症加味，其不但能提高疗效，且应用范围亦得到广大，也决不限于笔者上述这些。这里值得一提的是：上述这四种疾患并非都与木防己汤划上了等号，而是说明凡属风湿热致病的，均可用此方治疗，所谓有是证即用是方而已。

液已净者，或慢性溃疡等。

(6) 梅毒散：

轻粉10克、制甘石10、露蜂房10克、煅龙骨10克、血竭5克、琥珀3克、朱砂3克、红升丹10克、三梅片3克、制乳香5克共研极细末。调白凡士林外搽（药粉20克调100克凡士林）。

功用：消肿、解毒、除梅生肌。

主治：男子阴茎红肿溃烂，流水，下疳等症，每日外搽一次，纱布包扎（对丹药过敏者忌用）。

注：加味太乙膏系《医宗金鉴》太乙膏再加木别子10只、川全虫5克、煅磁石10克炼制而成，此系笔者经验方。