

# 伤科熏洗药治疗关粘连症

辽宁省绥中县中医院

朱志超

熏洗法为骨伤科治疗方  
法之一。熏洗法可以行气活  
血，通经络，多用于伤筋伤  
骨之后期所形成的关节软  
组织粘连症。笔者在临床中  
应用熏洗法治疗关节粘连症  
100例，进行了疗效观察，  
效果显著，现总结如下：

### 临床资料

本组男62例，女38例，  
最大年龄68岁，最小年龄  
5岁，最长时间100天，最短  
时间28天。

### 药物组成及用法

组成：川芎40克、红花  
30克、米壳40克、三七面30  
克、食醋500毫升，水适量。

用法：将上例药物用沙  
布或口罩拆开也行，包在一  
起，置于盆中(洗脸盆)放入  
食醋500毫升加水将药末泡  
浸为止，煮滚开后取下，先  
以热气熏蒸患部，边熏蒸，  
边练习关节屈伸运动，水稍  
凉后，用药水浸洗伤处，边洗  
边活动，注意应以健手测量  
水的温度再洗，以防烫伤，

该药可反复使用3~5天，用后原盆放置，下次加温  
即可使用，每日早晚各熏洗一次，水少可续加之。

### 疗效观察

各关节部位粘连情况

部位分类	例数	治疗前情况
肩关节	14	不能抬举内收外旋外展或稍差
肘关节	18	不能屈或不能伸或稍差
腕关节	20	不能背伸、弯曲、旋转或稍差
膝关节	15	不能屈或不能伸、或稍差
踝关节	10	不能背伸或超屈或稍差
指、趾关节	15	不能屈或不能伸或稍差
其它	8	各种软组织损伤或麻凉疼痛

表中均为骨折或软组织损伤所致的关节粘连症  
和其它症状，其中肘、腕、膝、肩关节占据较多，  
肘关节脱位后形成粘连者35天3例，其余为骨折  
后形成粘连者17例，腕关节软组织损伤后形成粘连  
者8例，骨折后形成粘连者12例，膝关节内、外侧

副韧带损伤、半月板损伤致成粘连者5例，骨折后  
形成粘连者10例，肩关节周围炎者10例，脱位或骨  
折者4例。以上临床表现均为关节活动不利或受限  
通过中药熏洗治疗，均恢复正常或接近正常。

### 治疗结果

	优	良	可	差	无效
肩关节	7	2	3	2	0
肘关节	10	4	2	2	0
腕关节	10	6	1	3	0
膝关节	7	5	2	1	0
踝关节	5	3	2	0	0
指趾关节	8	5	2	0	0
其它	4	4	0	0	0

### 判断标准

- 优：关节伸屈不受限，关节功能恢复到正常。
- 良：关节伸屈活动较正常差。
- 可：关节伸屈活动较差。
- 差：比治疗前略强。

### 典型病例

仁××，男，19岁，学生，绥中县塔山乡白龙  
村，于1985年4月摔伤左肘部致成尺骨鹰咀骨折。  
小夹板外固定25天后，解除夹板外固定，前来求  
治。检查：肘关节伸直位不能屈曲，强直畸形。经  
用此药熏洗六付，关节恢复正常。

李××，32岁，绥中三建公司，病人于1985年  
9月摔伤右踝关节致成双踝，跟骨骨折，小夹板外  
固定30天后，解除小夹板外固定，踝关节强直，前  
来求治。经用洗药八付，踝关节恢复到正常。

### 体会：一、熏洗疗法是骨伤科外治法之一，

《伤寒论》张仲景说：“阳气怫郁在表，当解之熏  
之。”《圣济总论》指出浸洗可以“疏其汗孔，宣导  
外邪”由此可见熏洗疗法在祖国医学中早已有记  
载，当今更为广泛用之，临床中应引起重视。

二、通过熏洗可使局部肌腱，血管，神经等周  
围软组织粘连部分得以松解，同时配合自动或被动的  
功能锻炼，使之关节活动增加逐渐趋于正常。

三、笔者在临床中应用熏洗药，不但对关节粘  
连症收到满意疗效，还对颈椎病(神经根型的)手麻  
木疼痛，各部位腱鞘炎、肩周炎、网球肘、滑囊炎、  
腕管综合症等疾病都可适用并均收到良好效果。

四、应用此药的疗程应根据病情发展变化而定。

五、切勿注意烫伤的发生注意水的温度变化。

六、此药无任何副作用。