

·理论研究·

补 肾 学 派

中国中医研究院骨伤研究所

丁继华

一、概说

在中医药学的医学流派中，有伤寒学派、河间学派、易学派，在攻补的学术上，又有攻邪学派、补土学派和温补学派等。由于“肾主骨”的理论逐渐被国内外的同道所接受，笔者推崇补肾学派的理论，深信此理论能促进中国骨伤科的发展，故特将重视命门学说，偏重于补肾的医家，将其归列为补肾学派。

补肾的治疗方法和补肾的理论是由来已久，但是形成补肾学派，却始于明。

在金元时代，相继创立了河间、易水学派，在此基础上，河间的传人子和又发展而创建攻邪学派，易水的弟子东垣在继承的基础上又创立了补土学派。

到明代时，部分医家用药偏执于苦寒，常损人脾胃，克伐真阳，温补学派就是在纠克这种时弊中兴起的。

温补学派中有重视后天脾胃对生命的主宰作用，这一派是东垣补土派的后人；也有重视先天肾命对人体的主导影响，这就另开辟了新的补肾学派；也有既重视脾胃，又强调肾命阳气，两者兼顾的温补学派。

在骨伤科发展的历史长河中，在“肾主骨”的理论指导下，用补肾法来治疗跌扑损伤是不乏其人的，因此，在骨伤科领域中，对肾、命门和肾气的认识就尤为重要了。

二、渊源

(一) 春秋至秦汉 (医学发展昌盛时期)

1. 对肾气的重视，是始自《内经》，经云人的生长发育，齿更发长，未天癸，筋骨劲强，肌肉满壮等，无不与肾气的和盛有关。相反，肾气衰，导致发落齿槁，竭天癸，苍老衰退。肾又是藏精的地方，受五脏六腑之精而藏之，肾气的盛衰又可影响五脏六腑的功能。邪之所凑，其气必虚，这个气主要是肾气。

《内经》未将两肾分开，但指出肾藏骨髓之气，北方黑色，入通于肾，开窍于二阴，藏精于

肾，这个肾可能指生殖系统了。《内经》亦有命门的提法，但不是指肾，而是指目，《灵枢》：“命门者，目也，盖太阳乃肾之表，目者宗脉精华之所聚，故特以精华之所聚处，而名之为命门也。”

2. 将两肾分开的创始人为秦越人，他在《难经·三十六难》中指出：“脏各有一耳，肾独有两者何也？然，肾两者，非皆肾也，其左者为肾，右者为命门。命门者，诸精神之所舍，原气之所系，男子以藏精，女子以系胞，故知肾有一也”。可见命门学说是起源于《难经》，越人首先提出右肾命门的功能，藏精和系胞显然是指生殖功能；他又说：男子以藏精，非此中可尽藏精也，盖脑者髓之海，肾窍贯脊通脑，故云，“这是说命门功能包括舍诸精神的髓海（大脑）、脊髓（贯脊），因此右肾命门又包括中枢神经和垂体、卵巢、睾丸等内分泌系统。中医理论体系中的“肾”显然是一个系统，而不单是五脏中的一脏肾，这是比较科学的。应该理解越人将两肾分开的解释为一与二，而非左和右，则就比较合理而全面了。即“肾”两者，非皆肾也，其一为肾，开窍二阴，为水脏；其二藏精系胞，系原气，舍诸精神，为精之处也。

3. 华佗、元化在《中藏经》中指出：“肾者，精神之舍，性命之根，男以闭精，女以包血。肾气绝，则不尽其天命而死也”，元化认为肾除了水脏功能外，尚有髓海舍精神，闭精包血的生殖功能。他虽未明言支持命门学说，但同意“肾”的命门功能。

元化还说：“骨痹者，乃嗜欲不节，伤于肾也”、“阴邪入肾则骨痛……肾病，手足冷，面赤目黄，小便不禁，骨节烦痛”，这些论点均符合《内经》“肾主骨”的理论，因此他是“肾主骨”学说的支持者，对补肾学派的创立有一定影响。

(二) 金元时代 (医学发展鼎盛时期)

1. 河间刘完素是命门学说的支持者，他也认为右肾为命门，男子以藏精，女子以系胞。但他以重视相火而出名，又将肾定为相火，心定为君火，右肾属火不属水，认为右肾火气虚则为病寒。另外，他将《内经》中“七节之旁，中有小心”的“小心”

定为命门，他说：“右肾命门小心，为手厥阴包络之藏，故与手少阳三焦合为表里。二经俱是相火，相行君命，故曰命门尔”。

他对肾气十分重视，人之所以罹患诸病，皆因真气不足所致。他说：肾为病，元气虚损，阴阳变易，房劳之病证也，以不禁入房而为祸，”夫太乙天真元气，非阴非阳，非寒非热也，是以精中生气，气中生神，神能御其形也，由是精气为神气之本，形体之充，固则众邪难伤，衰则诸疾易染”。由于完素是河间派鼻祖，他的相火论虽有偏执，但他的学术思想对当时和后人的影响还是很大的，因此，上述论点补肾派的创建还是有一定影响的。

2. 易水派张元素是将命门与肾归纳在一起，他在《医学启源》的“五脏六腑”中，标题就把肾之经，命门放在一起，虽未分左为肾，右为命门，但其主司功能则有所不同。他同意“肾者，精神之舍，性命之根，外通于耳，男子以藏精，女子以系胞，与膀胱为表里。肾气绝，则不尽天命而死也”，这一论点强调了肾的泌尿、生殖和大脑的功能；又说：“命门，天地之始，藏精生血，主三焦元气”，这个论点似乎是强调了命门与精、气、血的关系，因为他认为三焦有分布命门之气，主升降出入，总领五脏六腑，营卫经络，内外上下左右之气。

元素也支持“肾主骨”的理论，他指出，肾有病，骨节烦痛；阴邪入肾，则骨痿腰痛；过房，则损肾，骨痿。在治疗上，他强调：“肾本无实，不可泻；肾虚则以熟地黄，黄蘗补之，钱乙只有补肾地黄丸，无泻肾之药。上述这些论点，对创立补肾派是有一定影响的。

3. 补土派李东垣对命门的论述，他在《医学发明》中指出：“肾有两枚，有水火之异，右为命门相火，左为肾水，同质而异事也”，这强调了肾与命门为同一物质，其功能不同而已。他对命门功能的描述：“主男子藏精施化，妇人系胞有孕，俱为生化之源。非五行也，非水亦非火，此天地之异名也，象坤土之生万物也”，后一段论述将命门摆在水火、五行之上，主司生殖遗传功能。

东垣重视后天之脾土，对肾与骨的关系，也往往从脾胃论的角度来阐发其肾和命门的观点。他强调脾胃虚弱，阳气不能生长，五脏之气不生，脾病则下流乘肾，土克水则骨之无力，是为骨蚀，令人骨髓空虚，用辛甘之药滋胃，当升当浮，使生长之气旺盛，升浮血气，切补命门。

4. 攻下派张子和对补肾的论述，是从下中有补

的角度出发。他认为土为万物之本，水为万物之源，根本者脾胃肾也。他的观点是食入胃则脾为布化气味，荣养五脏百骸，咸入肾而养骨髓。反之，脾胃不和，不行津液，以致五脏六腑、四肢百骸不得禀受，这是脾胃论的观点。但子和是攻下派的创始人，他在补肾方面，先祛邪，后补脾胃肾，祛不去安能言补。在祛邪攻下时，对阳有余阴不足，攻阳补阴；阴有余而阳不足，则损阴补阳。在补的方面，他首先重视食补，只是在虚损较重的情况下，才施以药补。他常用无比山药丸来补脾胃肾，其中在补肾上，他虽用石燕、海马、起石、丹砂、苁蓉、巴戟、菟丝子等药来补肾，但常是以泻心火而补肾水，抑心火而补肾虚，仍然是以先却邪而后补，或攻中有补。补肾宜温补，他反对峻补。子和这种先攻后补、或攻补兼施的补肾法对后世的补肾派也产生一定的影响。

（三）肾派的代表人物

补肾学派实际是温补学派中偏重补肾水的一些医家组成，代表人物为明·赵献可、李中梓等人。

（一）赵献可

1. 简介

赵献可，字养葵，自号医巫闾子，鄞县（今浙江省鄞县）人，生活于明万历、崇祯年间（公元1573～1644年）。《鄞县志》记载：“赵献可好学淹贯，尤善于《易》而精于医”。他悬壶行医于中原各地，名噪秦晋。他一生不求荣华富贵，常年生活在人民群众之中，人称其为逸士、游仙。

献可在学术上崇尚东垣学派，而自己又受授于薛立斋，他是以阐发其师薛己之学而著名，由于创造性地发挥了“命门学说”，独重视肾水命火。其师立斋是温补学派的代表人物，以脾肾并举，而无上下。而献可则以肾命太极为主，相火和真水在命门作用下，周流于五脏六腑。这是先肾而后脾胃之说。

2. 著作

他著有《医贯》、《内经钞》、《素问注》、《经络考》、《正脉论》等。由于他认为先天之火乃人生立命之本，养身、治病莫不以此理“一以贯之”，因此他所撰的《医贯》书名就是由此主导学术思想而来。

《医贯》流行较广，也是补肾派的理论基础，对后世的影响较大。

3. 学术思想

献可学尊东垣，追其渊源，应属易水学派，但他又师承薛己，为温补学派中有影响的人物。由于

他在前人的基础上，不断完善了自己的学术观点，特别是他精于《易》学，将命门视为一身之太极。《易》说以“一阳陷于二阴之中”，构成“坎”卦。坎为水，水中有阳才能化气而产生生命。坎为“水气潜行地中，为万物受命根本”，献可的学说是命门在两肾中间构成坎卦，两肾由于命火的作用才能化气而有生命，故肾与命门是人生受命的根本。

《内经》有十二官论，但献可独重视肾水命火。他首先修改了“心者君主之官”的说法，他认为心在十二官内，而命门则是君主之官，是主宰十二官的“真君真主”。另外，他又否定了《难经》关于“左为肾，右为命门”的说法，他认为：“两肾皆属水，但一边属阴，一边属阳”，而命门在两肾各一寸五分之间，有位无形。自从创立此说后命门的概念就以此为基础了。第三他又否定了世人对男女交媾，“父精母血”相合成形（胎儿）的说法。他认为：“人生先生命门火，先有火会，而后精聚。男女俱以火为先，男女俱有精。但男子阳中有阴，以火为主；女子阴中有阳，以精为主，谓阴精阳气则可。男女合，此二气交聚，然后成形，成形俱属后天矣”。

由于献可的命门学术思想，决定了他的医疗实践，因为他既确立了命门为人生立命之本，修身养性，防病治病，莫不以此理为根据，因而补肾学派的理论体系也以此理为基础。他认为命门为一身之太极，居于两肾之中间，两肾俱属水，左为阴水，右为阳水。命门左边有一真水穴，命门右边有一相火穴，此一水一火俱无形，日夜潜行行不息流于五脏六腑之间，滞则病，息则死。所以命门居于十二官之上，既为“主宰先天之体”，又有“流行后天之用”，对先天、后天均有主合作用。

今之谈医者，徒知客者除之，漫不加意于主气何哉。纵有言固主气者，专以脾胃为一身之主，焉知坤土是离火所生，而艮土又属坎水所生耶，明乎此，不持医学之渊源有自，而圣贤道统之传，亦自此不昧，而所谓一贯也。

（二）李中梓

1. 简介

李中梓，字士材，号念莪，华亭（今江苏省松江）人，生于明万历十六年（公元1588年），卒于清顺治十二年（公元1655年），享年67岁。

由于士材的曾祖李府为地方武官，父李尚衮曾在兵部任职，故年轻时研文学和兵法，后因体弱多

病及儿子被庸医治死，开始潜心研究医术，钻研医学经典著作，并勤于实践，临证常有奇效，终成一代名医。

士材精通《内经》、《伤寒论》等经典古籍，十分推崇张易水、刘河间。李东垣、朱丹溪的学术思想、受薛立斋、张景岳的影响较深，常与王肯堂、施笠泽、秦昌明等名医交往并互相切磋医术。士材认为，前人学说的产生，都是立足于自己的临床实践来阐述《内经》之要旨，发前人之未备，以自成一言之言。如仲景著《伤寒论》，是他在伤寒方面对《内经》的阐发和补充；如刘河间研究温热病证，六经传变，是他在《内经》必先岁气，毋伐天和以及五运六气等理论指导下，结合自己的医疗实践，在温热病方面有所阐发。诸家理论虽都阐述经旨，但关键取决于各自的医疗实践，他们从各个不同侧面丰富和充实了祖国医学理论和治疗经验。故学习各家学说，必须全面地学习前人理论，结合自己的医疗实践，而不可执守门户，而犯胶辛热、滞苦寒、执升提，泥寒润之误。士材就是这样，学古而不泥古，师众而各取其长。虽宗立斋、景岳而重视先天，然补肾却不专主地黄；宗东垣而重视后天，但治脾而不胶升、柴。但士材偏重强调阳气，重视温热药而轻寒凉药，同时主张古今之元气厚薄不同，在立论上可能失于持平。

李氏之学，一传于沈郎仲、马元仪，再传于尤在泾。沈氏著有《病机汇论》、马氏著有《印机草》。在泾为马元仪的弟子，学识出其师之上，为清代名医，成就颇大，著有《伤寒贯珠集》、《金匱要略心典》、《医学读书记》、《静香楼医案》等，他的成就与士材的学术影响有密切关系。

2. 著作

士材十分重视医学理论的研究，平生著作颇多，如《内经知要》、《医宗必读》、《删补颐生微论》、《伤寒括要》、《诊家正眼》、《病机沙象》、《本草通玄》以及《士材三书》等。《内经知要》是将《素问》、《灵枢》中的重要内容分列成道生、阴阳、色诊、脉诊、脏象、经络、治则、病能八篇，概括了祖国医学的基本理论；《医宗必读》则扼要地叙述了疾病的症、因、脉、治、且阐述了自己对某些问题的独到见解。此两书深受后世医家的重视，常被列为师授带徒的启蒙读本，其中的基本理论也为补肾学派奠定了基础。

3. 学术思想

李中梓的“肾为先天本，脾为后天本论”的论

述是颇为著名的，且对后世影响较大。因为经曰：“治病必求其本”，所以士材对本极为重视，他阐述了肾为先天之本，脾为后天之本的学术观点，其中特别强调了肾，因肾为脏腑之本，生命之根，三集之源，呼吸之本，十二脉之根，精血之源头。肾为至阴之脏，为水火之宅，内又藏元阴之阳。这些均为人体生命中重要的物质和功能，与后天之本的脾配合运行正常，则人体的祛病延年大有益处，故有“脾肾两脏安和则一身皆治”的说法。

士材另一个著名的学术观点是“乙癸同源论”，虽然“乙癸同源、肾肝同治”的说法立于古人，但他以《易》学的八卦加以阐述。他将火分为君相，君火为心，相火分二，即肾与肝。肾应北方壬癸，于卦为坎，于象为龙，龙起而火随之；肝应东方甲乙，于卦为震，于象为雷，雷起而火随之。东方之木，无虚不可补，补肾即以补肝；北方之水，无实不可泻，泻肝即所以泻肾。

士材第三个著名论点是“化源论”，此与“治病必求其本”是同一涵义。根据此论点，在虚证中，虚者补其母。肾水虚以辛润保肺金，上源和则下流自安。其中补火（指命火肾阳）生土，滋肾养肝，培土生金，为临床常用之法。此外他尚用隔二，隔三治法，如治肾，既可隔二治肺，赖母补子虚，又当隔三理脾，固土助金母，金则可实水源，最终归于求治肾脾。治实证求化源，即“木欲实，金当平之；火欲实，水当平之；土欲实，木当平之；金欲实，火当平之；水欲实，土当平之。”若脏腑间的生克关系太过，乘其所克易致病，故在治邪盛时亦求其本源。如金为火制，泻火在保肺之先；木受金残，平肺在补肝之先；土当木贱，损肝在生脾之先；水被土乘，清脾在滋肾之先；火乘水克，抑肾在养心之先。

在治证中，士材十分重视先天之本，肾肝同治，非命火生土，温肾阳壮脾，滋肾养肝，保金宗求肾安等治疗法则和理论。同时在使用药分量上，十分强调“古今元气不同”，认为今人禀赋薄弱而用药较轻。即使对今人也因富贵贫贱状况不同，造成体质上有差异，结合具体情况而施攻补。这也是士材有名的第四、第五个学术论点，对后世影响较大。

古今元气不同论

善夫古人有言曰：用古方疗今病，譬之拆旧料改新房，不再经匠之手，其可用乎？是有察于古今元气之不同也，尝考五帝之寿，咸逾百岁，三王之后，及百者鲜矣。夫人在气交之中，宛尔一小天地，

当地初开，气化浓密，则受气常强，及其久也，气化渐薄，则受气常弱。故东汉之世，仲景处方，辄以两剂。宋元而后，东垣丹溪，不过钱计而已，岂非深明造化，与时皆行者欤。今去朱李之士，又五百年，元气转薄，乃必然之理，所以抵当承气，日就减削，补中归脾，日就增多，临证施治，多事调养，专防克伐，多事温补，痛戒寒凉，此今时治法之变通也。假令病宜用热，亦当先之以温。病宜用寒，亦当先之以清。纵有积宜消，必须先养胃气；纵有邪宜祛，必须随时逐散，不得过剂，以伤血气。气血者，人之所赖以生者也，气血充盈，则百邪外御，病安从来。气血虚损，则诸邪辐辏，百病丛集。嗟呼！世人之病，十有九虚，医师之药，百无一补，宁知投药少差，实者即虚，虚者即死，是死于医药，非死于疾病也。

（三）张介宾

1. 简介

张介宾，字会卿，景岳，别号通一子，原籍四川省绵竹县人，明初祖上迁居山阴（今浙江省绍兴市），生于嘉靖四十二年（公元1563年），卒于崇祯十三年（公元1640年），享年七十八岁。

景岳与献可、中梓为同代医家，但其学术造诣运在赵、李之上，在明代医家中，功底深厚者，当推张介宾。由于本章介绍补肾学派的学术思想，景岳为温补学派，但其在命门方面的学说，无论对补肾派，或对后世其他医家，均有重要的影响，因此，本章中仅介绍他的命门学说方面的学术观点。

景岳幼聪慧，爱好甚广，精通《易经》，对天文、音律、兵法亦有研究，尤精医术。曾从戎出师塞北，到过朝鲜，后解甲归乡，潜心岐黄之术。景岳初崇信丹溪，推崇其“阳常有余，阴常不足”的论点，但经过四十年的实践后，修改为“阳非有余，阴常不足。”且对河间、丹溪各执一说，保守成方，多用寒凉攻伐持反对观点，遂成温补学派中有较大影响的医家。

2. 著作

景岳钻研《内经》数十年，将《素问》、《灵枢》两书从内容上重新分别归类，合纂成《类经》，并撰著《类经图翼》、《类经附翼》、《质疑录》等书，最后总结前人并结合自己毕生临证经验，编辑成《景岳全书》，此医学巨著对后世影响颇深。

3. 学术思想

由与景岳精通《易》理，因此在他的命门学说中，处处阐发《易》学思想。他认为“医易同源”，

《内经》中记载的“太虚”即《易》之“太极”，根据“太极动而生阳，静而生阴”之说，阐述“道产阴阳，原同一气。”太极分两仪之后，就产生了阴阳“体象”，首先由“太极一气”化生“先天无形之阴阳”，继而化生为“后天有形之阴阳”。他认为命门就是太极，命门的元阴、元阳是先天的阴阳。元阳有“生”和“化”的作用，即所谓“神机”，它代表生命的机能；元阴有“长”和“立”的作用，也就是“天癸”。先天元阴、元阳所化生的“后天有形之阴阳”，则包括气血、津液、脏腑等。先天元阴、元阳禀受于父母，然后有生命。元阴、元阳藏于命门，即为真阴。它来自于先天，又须赖后天滋养壮盛，这是由于五脏六腑之精归于肾，而肾又藏于命门所致。但在另一方面，肾精乃元阴所化，肾气为元气所生。因此，景岳主张“命门与肾本同一气”、“命门总主于两肾，而两肾皆属于命门”。他认为命门是“真阴之脏”，命门所藏的元精为“阴中之水”，元精所化的元气为“阴中之火”，所以他称“命门者，为水火之府，为阴阳之宅，为精气之海，为生死之窠，元气之根。”由于元精足而“五液充则形体赖而强壮”，元气充而“五气治则营卫赖以调和”。所以命门之水火即十二脏之化源，十二脏的生理功能出于肾之技巧，更出于命门“真阴之用”。

在病理变化上，景岳认为命门水火既为脏腑之化源，故命门元阴、元阳亏损是脏腑阴阳病变的根本。命门亏损虽与先天不足有关，但更重要的是后天精气衰弱所致。命门既为人体阴阳“消长之枢纽”，故命门“火衰其本则阳虚之证迭出”，阳虚则可见阴胜于下之证；“水亏其源则阴虚之病迭出”。故景岳说：“无水无火，皆在命门，总曰真

阴之病”。

在治证上，无水无火，皆责诸命门，由于命门水火不足，可直接影响十二脏之化源，肾气充足，邪不可干，肾气衰虚，邪必侵袭。外因通过内因致病，治病必求本，故从肾气着手。景岳用“温养阳气，填补真阴”来“益火”、“壮水”，用甘温益火之品补阳以配阴；用纯甘壮水之剂补阴以配阳。他所制的左归丸就是依据“阳中求阴”、“气中生精”之道，除滋阴之外，以鹿角胶温补填精，使阴得阳升而泉源不竭；右归丸系照“阴中求阳”、“精中生气”之理，除益水壮阳外，以熟地大补真阴，使阳得阴助而生化无穷。

景岳所主张的“命门原属于肾”、“命门与肾本同一气”，强调了祖国医学的“肾”是一个独立的体系，不单是五脏六腑中的一个孤脏。“命门亏损，则五脏六腑皆失所恃”，从病因上来分析，千般灾难，不逾三条，但内因为主要矛盾，故命门肾气直接主宰十二脏之生化。根据治病必求其本，肾为先天之本，不仅无水无火，皆责诸命门，而先天不足，后天失养、六淫侵袭、七情所伤、劳倦过度、房室不节等，无不以命门是问。命门既为人体阴阳消长之枢纽，精血之源头、生命之根、呼吸之本。因此在治证上，不可忽视治肾，用温肾气、滋肾阴、补肾阳、填肾精、纳肾气、固肾关、缩泉法、平肾冲、通肾窍、暖肾府等益火壮水、补阴益气来求本治疗。这正是“补肾派”学术观点的核心，在骨伤科疾病的病因，病机、辩证施治上，肾主骨的理论贯穿全过程。因此，骨伤科医家受“补肾派”学术思想影响的甚众，从事骨伤科的医者也确有必要熟悉“补肾派”的学术思想及治则。

代办邮购书刊

《伤科方药江精》简介：该书系湖北第四机床厂职工医院主治医师杨德仁编著，由湖北科技出版社出版（鄂目44—28），全书90万字，分上、中、下三篇，上篇论述骨伤科用药原则和常用中草药二百四十余种，临床配方一千三百例。中篇介绍骨伤科古今常用内服方一千二百余首。下篇发掘汇集骨伤科传统外用单方六百七十余方。

该书作者杨德仁同志，经历十五春秋，博览古今医书300余种，广搜民间验方、单方，经十次修

改成书，经专家审读并对其作了高度的评价，是我国目前较完整、较系统的一部骨伤科方药专著，对科研、教学、临床医务工作者具有实用价值。精装订价：12.60元。平装订价9.60元。（邮寄另加10%邮费）

如读者需要，请将书款经邮局或银行汇至本部代为办理。（汇款单用正楷写清地址和姓名）

开户行：北京中国银行崇办40150转隆华信用社，帐号：05123

联系人：苏焕娥 地址：北京东直门中国中医研究院骨伤科研究所《中国骨伤》杂志编辑部。