

· 医籍评介 ·

我国现存最早的骨伤科专书

《仙援理伤续断秘方》

辽宁省阜新市中医院骨伤科 王守东

唐·蔺道人所撰《仙援理伤续断秘方》（又名《理伤续断方》，以下简称《秘方》）是我国现存最早的一部很有科学价值的骨伤科专书。

蔺道人，史书没有传记，据《秘方》原序记载：蔺道人在唐会昌年间（公元841—846年）唐武宗时年已“百四五十岁”。据此，蔺道人约生于公元700—845年的中唐时期。蔺是一个头陀（道士），原籍长安人，真实姓名不得知，故后人称“蔺道者”或“蔺道人”。其晚年隐居江西宜春钟村（今江西省宜春县），村民彭叟与蔺道人为友，后彭叟儿子“折颈挫肱”找他治疗，人们“始知道人能医，求者益多”。蔺道人后来“取方援彭”，自己隐居不出，常醉酒高歌：“经世学，经世学成无用着；山中乐，山中乐，山中乐土堪耕凿，瘦瓢有酒同君酌，醉卧草庐谁唤觉。松荫勿听双鸣鹤”。从这首歌词，可以了解他治伤经验是祖传多代的实践经验。彭叟得其方书后，亦恪守誓言：“毋传非人”。因此，当江西观察使得知，派人向彭叟索书时，彭亦避之。“惟瓢存焉”，后人仅得书之最后一卷以传世。

《秘方》全书为三节：首论“医治整理补接次第口诀”，次论“方论”，后“又治

伤损方论”。全书论述内容有四肢骨折、脱位、颅骨骨折、腹部损伤、内伤和创伤后遗症的诊断、治疗和方药。书中所论，多属作者多年临症心得，其中对骨折的整复采取拨伸（牵引）捺正复位手法，复位后加衬垫用杉木皮制作的小夹板固定，并注意不使妨碍关节功能活动；对开放性骨折，采取清创缝合，“取开捺正”的治疗方法，“不可见风着水”，以防破伤风或感染；对肩关节脱臼，采取“椅背复位法”，对髋关节后脱位，采取手牵足蹬法等，都是最早或较早的记述，并且，首次记载了髋关节脱位有前、后脱位类型，应用了麻醉方法整复骨折。书中还论及了“便生血气，以接骨耳”等骨折愈合机理等等。经过一千多年的实践证明，这些方法和认识是科学的，正确的。反映了我国随唐时期治疗骨伤科疾病已具有比较先进的水平，对后世骨伤科学的发展影响很大。此外，书中还以主要篇幅，介绍了洗、贴、搽、搽及内服药等用药经验，奠定了骨伤科辨证、立法、处方用药的基础，是辨证论治在骨伤科的具体运用的典范。总之，此书为后世我国骨伤科的发展，奠定了理论和实践基础。

（上接30页）

解颈部软组织的病理改变及患椎的移位情况。治疗部位随病情而异，以手指对各部位的软组织进行分筋理筋手法治疗。常做的部位为棘突，棘突旁，回旋肌，头半棘肌及提

肩胛肌等部位。在进行手法治疗过程中，感到局部软组织松弛为度，不宜多做。手法治疗后需复查软组织是否松弛，关节对位是否完全，病人颈部活动是否改善，自觉症状是否好转。