

论虫类药在骨伤科中的运用

江西玉山县中医院伤骨科 汪益荣

纵观古今名流，其对虫类药的运用可谓神奇，横睹临床各科，虫类药的应用极为广泛，内、外、妇、儿各科均有应用，但首推的却是运用在伤骨科，其很多疾病治疗是以虫类药为主药的，甚至单纯用虫类药。虫类药很多，主要有地龙、僵蚕，全蝎、蜈蚣、白花蛇、乌梢蛇、水蛭、虻虫、地别虫等，它们之间有一定的联系，各药都善通经络，也各有其所长，如地龙善清热熄风通络，僵蚕善化痰通络，全蝎、蜈蚣善散结搜风通络，白花蛇、乌梢蛇善祛风湿、透筋骨、通经络，水蛭、虻虫、地别虫善活血逐瘀、破积通络。在治疗中针对疾病，取其所长，合理配合，微妙得体，则疗效可观，尤在一些疑难症之中更能体现出虫类药之特长。本文所要论述的是虫类药在伤骨科的骨折、软组织损伤、痹症、骨质增生与感染性炎症、骨肿瘤等方面的应用。因为虫类药善通经络、透筋骨、行气血，而

精确称取“伤药1号”被检品粉末0.7g，三份。取三个偏形瓶分别加入三份粉末，称重。药层厚度不大于5mm，开盖放入恒温干燥箱中，温度100—102℃，2小时后取出，迅速加盖放入干燥器中放至室温，称量。再放入干燥箱中，重复以上操作直至称量恒重。结果如下：

此样品含水量符合药典标准，小于9.0%，

3、“伤药1号”外观检查
本散剂的细粉末，土黄色；色泽一致；混合均匀；干燥；疏松。符合药典要求。

本批检品在二个月后重复上述试验，结果相同。

伤科疾病，病位无非是经络、皮肉、筋骨，其发病机理以及辨证施治的理论基础总离不开气血，所以，虫类药在伤骨科的运用最为普遍。由于笔者水平有限，经验欠缺，略知皮毛而已，如青蜓点水，肤浅议论，恳望各前辈同道予以引导指正。

一、用于骨折方面

骨折早期（血肿形成和机化期）内服虫类药如水蛭、虻虫、地别虫等和其它活血化瘀药，以加强骨折断端局部血液循环，并清除血凝块以及代谢中的分解产物。中期（原始骨痂期）用地别虫、地龙等药活血通络、接骨续损，促进骨折愈合。后期（骨痂改造期）补肝肾、壮筋骨，加用地龙、地别虫、全蝎，有达到功能的恢复和骨痂改造。虫类药在骨折中的应用，古籍医著已有所论述，《本草通串》言：地别虫“破一切血积，跌打重伤，接骨”，《本草经疏》云：“麝虫治跌扑损伤，续筋接骨有奇效”，《本草衍义》言：水蛭“治伤折”。河南洛阳整骨学院曾临床观察了地龙对骨折愈合的作用，具体用法是鲜地龙捣浆外敷，干地龙末内服，取得较好疗效，认为地龙有消肿止痛、促进骨痂生长，加速骨折愈合的作用。由此可见，在骨折中使用虫类药能促进症状的消减和缩短骨折愈合期。本伤科在治疗50余例骨折中进行了比较，30余

天气：晴、北风、30℃

	1#	2#	3#
样品重	0.7001	0.7006	0.7004
样品+瓶重	19.0369	17.6886	17.5173
第一次干燥称量	18.9798	17.6305	17.4600
第二次干燥称量	18.9784	17.6295	17.4598
第三次干燥称量	18.9774	17.6290	17.4589
第四次干燥称量	18.9773	17.6290	17.4589
样品水重	0.0596	0.0595	0.0584
样品含水量	0.0851	0.0849	0.0834
离均差	6×10^{-4}	4×10^{-4}	11×10^{-4}
精度	$3 \times 10^{-4} = 0.03\%$		
平均含水量	84.5%		

例患者各期使用虫类药,比未使用虫类药的20例患者平均提前3—5天减轻症状和愈合。

二、用于软组织损伤

软组织损伤是指关节、筋络、肌肉的损伤,可分为急性和慢性损伤两种,在慢性损伤中有很多属于痹症范畴,本处所指的主要是指急性损伤和某些慢性损伤。在治疗软组织损伤时,除使用传统推拿手法外,若能及时内服中药,加用虫类药,则可取得较满意的效果。急性损伤用活血化瘀,消肿止痛药中加入活血通络逐瘀的地别虫、水蛭、虻虫,能改善局部循环,促进血肿和炎症的吸收,从而使损伤提前愈合和防止迁至慢性。慢性损伤者或由于急性损伤失治或慢性劳损所致,其病理为气血瘀滞,脉络不通,治疗时药用地龙、地别虫、全蝎、蜈蚣活血通络、防治肌腱、肌肉、韧带的粘连和僵硬。根据症状的偏重不同配合其它中药,偏寒者加制川乌、制草乌、细辛、桂枝、独活等祛寒止痛、通络,偏湿热者加用生黄柏、苍术、牛膝、薏苡仁等药清热利湿通络。如此,在治疗软组织损伤中,尤其是慢性损伤中用虫类药,可获得很好效果。

三、用于骨质增生及感染性炎症

骨质增生所引起的症状,在祖国医学中属于“痹证”范畴,称为“骨痹”,病因病机在古医籍中论述甚详,其基本病理机制是经络受阻、气血不畅、症结筋骨,用一般草木之药治疗难入病所,而虫类药都善爬行、无处不至,无所不到,能透筋骨、通经络。

《玉楸药解》谓全蝎“穿筋透骨、逐湿除风”,《本草纲目》言:白花蛇“能透骨搜风”。现代也有很多报道,用虫类药为主药治疗骨质增生,取得疗效。据此,在治疗骨质增生时使用虫类药,这样可获得比使用一般药物更好的疗效。使用的虫类药主要有:全蝎、蜈蚣、白花蛇、乌梢蛇、干地龙等,在临床上以这些药物为基本药,根据症状辨证,配合其它药物,偏寒者加细辛、制川

乌、桂枝、淫羊藿,偏热者加知母、白芍、葛根、黄柏等,气虚者重用黄芪,肾虚者加熟地、苁蓉、紫河车等。在近二年的临床中用虫类蠲痹散(自拟方,组成:地龙、僵蚕、全蝎、蜈蚣、白花蛇、地别虫)按上述方法加减治疗颈椎病70余例,取得了较好的疗效,除1例外,其它病例都有不同程度的好转。

感染性骨髓炎,属于中医的附骨痈和附骨疽。骨关节结核属于中医的骨痨(流痰),其病理机制是由于正气虚弱,外邪入骨,阻滞经络所致。缘此在治疗时应用扶正托里药合用通经活络、解毒散结的虫类药,实验证明蜈蚣对急、慢性骨髓炎有抗炎、促进骨包壳新生及使瘘管愈合的作用。《本草纲目》言:白花蛇为“恶疮要药”,有人报道用复方蜈蚣散(蜈蚣、淫羊藿、肉桂)治疗慢性骨髓炎,有效率达90.8%,有记载用白花蛇或乌梢蛇单味研末吞服治骨关节结核,取得效果,《山东中草药手册》也记载用全蝎、地龙、土别虫、蜈蚣各等分,研末服,治骨、关节结核。因此,在治疗骨髓炎、骨关节结核时,用虫类药(蜈蚣、全蝎、白花蛇、乌梢蛇、土别虫、地龙)是很可取的,但认为应加用扶正托里药。

四、用于痹证

痹证,范围很广,包括很多疾病,如风湿性关节炎、肩周炎、坐骨神经痛、及多种原因引起的腰腿痛等等,其病因病机为素体虚弱,卫阳不固,感受风寒湿邪、痹阻经络关节,气血运行不畅而为痹证、出现筋骨、肌肉、关节等处疼痛、酸楚、重着、麻木和关节肿大、屈伸不利。历代医家对痹证的症状和治疗论述甚多,特别是对于用虫类药治疗,更是入木三分、恰到好处。如叶天士云:

“治痹用搜风剔邪通络之品,如蜣螂、全蝎、地龙、山甲、蜂房之类”。《玉楸药解》言全蝎“穿筋透节,逐湿除风”,又云白花蛇“通关通节、泄湿驱风”。《开宝本草》云:白花蛇“主中风湿痹不仁,筋脉拘

急，口面喎斜、半身不遂，骨节疼痛”，乌梢蛇“主皮肤不仁，顽痹诸风”，《本草纲目》云地龙“主历节风痛”，白花蛇“能透骨搜风，为风痹要药”。临床上根据痹证所表现的症状不同可分为风、寒、湿、热、痰、肝肾不足与气血亏损八种，其治疗根据类型的不一，择药选用。早期初患者可用地龙、僵蚕，病情顽缠者、病程较久者以白花蛇、乌梢蛇、全蝎、蜈蚣、地龙、僵蚕、土别虫为基本药，风盛者加重白花蛇用量，加用防风、羌活、桂枝；寒痹者加用制川乌、制草乌、细辛等；湿胜着痹者，加用独活、苍术、木瓜等；化热者重用地龙、僵蚕，加用知母、白芍、黄柏；夹痰者重用僵蚕、加用南星、半夏、白附子；瘀重者加大地别虫用量，加用当归、川芎、赤丹参、茜草等；肝肾不足者宜加用熟地、淡大云、仙灵脾、枸杞等；气血亏损者加当归、白芍、熟地、黄芪（量宜重）等药。若能正确辨证、准确使用虫类药及加减使用其它中药，则在痹证治疗中，尤其是顽痹中可获满意效果。有人报道用蠲痹舒络合剂（系有全蝎、蜈蚣、蜣螂虫、蜂房、地别虫、白花蛇、地龙、僵蚕、穿山甲等为主药组成，治疗60例顽痹（即风湿性关节炎及类风湿性关节炎）获满意效果（有效率达100%）。广州中医学院江世英，用其经验方龙蛇敬（地龙250克、白花蛇4—6条、乌梢蛇60克、蜂房60克、全蝎20克、共研末，吞服）治疗顽痹也取得理想效果，朱氏在北京中医学院学报上发表了用益肾蠲痹丸（主要有虫类药和补肾药组成，治疗类风湿性关节炎200例，总有效率达97%）笔者在近二年，用虫类蠲痹散（组成见前）临床加减治疗30例痹证，都有明显好转。

五、用于骨肿瘤

骨肿瘤于古典医著《内经》中就有所认识，以后历代医家不断地作出了更为明显的补充。唐代孙思邈的《千金要方》提出了包括骨肿瘤的七种肿瘤，隋代巢元方《诸病源

候论》描述得更为详细：“石痈者……其肿结确实，至牢有根，核皮相亲。不甚热，微痛，热时自歇，此寒多热少，卵如石，故谓之石痈也”。骨肿瘤的病理甚为复杂，一般来说是由于正气虚弱，气血失和、气滞血瘀、经络阻滞、结聚成病。骨肿瘤的治疗方法多样，有根据脾胃论用调理脾胃法治疗，有用解毒散结药治疗，有用活血化瘀法治疗。本论所论述的是用虫类药治疗骨肿瘤，主要药物有水蛭、虻虫、蜈蚣、全蝎、地别虫、白花蛇、僵蚕、地龙等，因其最会通经络、透筋骨、散瘀结，因此可用于治疗石痈之证。根据各地资料看，上述药物对肿瘤细胞生长有抑制作用。如对蜈蚣的药理研究，其就有抗肿瘤作用，蜈蚣水蛭注射液能使小鼠的精原细胞发生坏死、消炎，说明对肿瘤细胞有抑制作用。化癌丹（内含蜈蚣、全蝎、昆布、海藻等）对小鼠艾氏腹水癌有抑制作用。因此治疗骨肿瘤时用虫类药和辨证配合其它中草药，能取得一定的效果。老名中医海峰就这样预言过，抗肿瘤的特效药

六、关于虫类药的用法和用量

用虫类药时，开始3—5剂可用汤剂，作试探性治疗，这样使用，取效快，之后，不论是从对药物的吸收效率和患者经济上考虑，都宜采用散丸之剂，特别是对于一些病情缠绵顽固、久治不愈的疾患，更应如此，以图徐徐取效。散剂用药量稍少，约0.5—5克，汤剂用药量较大，可达15克左右。但在临床上当灵活掌握，用量由少到大，边治疗边掌握，至有效为度，中病而止，不可过量使用。总之应根据疾病的轻重和患者体质而定。

虫类药的运用甚广，除以上所述外，还可用于脑震荡，神经炎、破伤风、脑血管疾患所致的半身不遂等等，在此不予论述。但其实际运用的广度和深度远非如此，近度的药理实验和临床实践证明虫类药的应用是很有价值的，未来的药理研究和临床探讨，将会更进一步发掘虫类药的用途。