

症，这主要是由于局部肌肉、筋骨、脉络受损而引起脏腑气血功能失调，从而产生腹胀便秘。如《正体类要》指出：“肢体损于外，则气血伤于内，营为有所不贯，脏腑由之不和”。《内经·渗刺论》指出“人由高坠，跌仆打击，恶血留内，腹中满，不得前后，先饮利药”。故治疗骨折莫忘下法。下法与祛瘀在骨科中有着同等地位。骨折患者常先饮利药，以通腑气，防因二便不通，浊

气不泄所致百病发生。若畏用下法，则后患无穷。《医学心悟》一书中指出“近世庸家，不进于法，每视下药为畏途，病者亦视下药为砒鸩，至令热症垂危，袖手旁观，委之夭数，大可悲耳”。金元医家张从正《儒门事亲》一书三法，即以泻法为辅，谓下去其邪而正气自复。

总之，治疗骨折，莫忘下法。下法与祛瘀同为系疗骨折的首选之法。

「膏药风」的紫锌治疗

哈尔滨市骨伤科医院外科 华国政

在骨伤科治疗软组织挫扭伤，骨折外固定等病患时，采用外敷中草药膏是最常见的处置之一。然而，临床上用外敷中草药的患者中，经常出现局部皮肤对药膏的过敏反应。祖国医学称之为“膏药风”，即接触性皮炎。

本病特点：为药膏接触的的皮肤部位发病。境界比较清楚。局部肿胀，可出现红斑丘疹，发生水疱易常见，自觉症状可有瘙痒，烧灼与胀痛感，由于处理不当或自身的搔抓破坏。可出现糜烂溃疡，渗出、甚至继发感染，严重影响对患者的治疗，加重了患者的痛苦。

本病的诊断不难，临床上的治疗方法也很多。我科近年来采用紫锌联用治疗近百例。经过临床观察，收到了显著的效果。

具体用法：将局部清洗，不要损伤创面，大水疱用无菌针管抽吸后，局部均涂15%氧化锌软膏，（软膏内也可加入一次量可的松片粉），对创面略有复盖，再用紫草油纱布块均匀外敷后包扎，隔日从复一次处置。1~3次即愈。

紫草油纱布块配制：植物油加热近沸时，加入紫草。冷却后加入纱布块浸泡备用。

当归拈痛散治疗痛风

浙江省乐清县柳市卫生院 陈永强

麻风又称关节痛或痛风性关节炎，是因尿酸<嘌呤基代谢产物>代谢障碍所引起的疾病。中医属于“痹症”范围。多见于中年患者。症状表现为两足背特别是拇趾之根部红肿，发热时痛疼剧烈等，用当归拈痛散治疗效果满意。

举例说明：

张××，男、40岁，工人，主诉两足背及拇趾关节肿胀痛疼2年，加剧5、6天。2年前有肾炎病史，经治疗好转。近几个月来两足背及拇趾关节肿胀疼痛，多在夜间骤然发病，不能睡眠，耳轮耳垂处出现痛风结节，局部瘙痒，反复发作，时发时止，发作时局部关节红肿，皮肤青紫隆起，质硬的痛风结节，关节活动受限，口渴口臭少便黄浊，舌苔黄腻，脉弦滑。小便尿酸钙7.5mg/100cm。

诊断：痛风。方用当归拈痛散伍帖，嘱严格限制高嘌呤高蛋白类食物，症减，继后连服20余帖而愈，随访至今未见发作。

附当归拈痛散方：当归、党参、苦参、黄芩、知母、茵陈、茯苓、猪苓、泽泻、苍术、白术、防风、羌活、天麻、葛根、炙甘草。

方中以当归和血活血，党参，炙甘草，升益正气，使气血通利，经脉和畅，羌活、防风、宣通关节间风湿。苍术、白术健脾燥湿，苦参、黄芩、知母、茵陈。