

自拟消肿定痛散外敷治疗扭伤127例

陕西省眉县中医院 程耕、毛拴锁

近两年来，我们自拟消肿止痛散外敷治疗扭伤127例，疗效满意，现报告如下：

一、一般资料：

本组共127例，其中男性83例，女性44例，最小年龄12岁，最大年龄64岁，损伤部位：腕关节20例，踝关节50例，膝关节25例，股内收肌损伤2例，肘关节23例，指间关节7例。病程最短一天，最长7天。

二、治疗方法：

取研细的生栀子粉以纯黄色为佳2份，麦面粉1份，然后均匀混合即成消肿定痛散。使用方法：根据损伤部位的面积大小，取适量消肿定痛散，用烧开的茶叶水（即取适量茶叶煎煮所得），将其拌搅为糊状，然后摊于麻纸或塑料膜上，厚度相当于二个硬币，然后绷带包扎并制动患肢一日一次。

三、疗效观察：

127例病人，临床全部治愈，（肿痛消

失，关节活动正常）。消肿止痛时间观察：<24小时占30.5%；24—48小时占42.5%；>48—72小时占25.6%，>72—96小时1.4%，疗程最短1天最长12天。127例中除25例膝关节损伤配合内服中药外，其余均使用本法。

四、典型病例：

1.魏××，女，14岁，学生。因跳高不慎，左足踝关节扭伤。检查：患部肿胀，外侧压痛明显，内翻位痛甚，使用本法，外翻位绷带包扎制动，一次即愈。

2.张×，男，45岁，农民。两天前因下雨路滑，不慎跌伤右腕关节。检查：患腕明显肿胀，皮肤发青，背伸位痛甚，X线拍片正常，经使用本法，二次痊愈。

（感谢外科换药室李新梅同志的协助）

祝《中国骨伤》杂志创刊七律二首

春风化雨发新枝，	幼苗尚赖人扶植，	：	百草群芳又一花，	白雪阳春能和谐，
一望杏林上翠微。	蹩足还需众搀技。	：	嫣红姹紫贯中华。	临床理论不分家。
锦簇花团兴旺日，	骨伤诸疾能痊愈，	：	医林业绩雨中荀，	创刊一册细心读，
吸收光大继承时。	健步神州瞩目期。	：	珠玉文章霁后霞。	荟萃掇英确不差。

江西省临川县 邓光远

定，北京市脑电图学组论文集，第一集，84~89页，1984。

4、Kakigi, R, et al: Electioencø-Ph, Clin, NeuioPhy, 53: 602~611,

1982

5、黄恭康等：腰椎管狭窄症的超声诊断，中华外科杂志，24：142~143，1986